



くらき永田保育園便り

平成 22 年 6 月 1 日

親子遠足や梅もぎが終わると気分は「夏」へとむかいます。今月末には、子どもたちが大好きな水遊びなども始まります。体調を崩しがちな季節ですが、健康に注意しながら過ごしていきます。

健康・栄養相談会を開催します

毎年好評の渡辺啓子先生（元国立病院管理栄養室長）による“健康・栄養相談”を6月9日（水）15：00から実施します。

食が細い、便の色が気になる、野菜を全く食べない、牛乳ばかり飲んでいる、アレルギー、離乳食の進め方、断乳等々、子どもと食事や健康の悩みは尽きることはありません。相談希望の方は時間調整しますので園長までご連絡ください。また、お仕事の都合で当日に相談が困難な方は職員が代わって質問を受けますので、クラスの担任まで事前に質問等をお話ください。



マリンパークとのコラボ企画“移動水族館”

保護者会費を活用して、6月24日（木）初めての試み「移動水族館」を計画しています。ドチザメ・ネコザメの他、ナマコ・たこ・うになどの海の生き物に「触れる」タッチプール中心にプログラムを考えています。



お願い と お知らせ

7月、8月の2ヶ月間は通常通り保育は行われますが、保育園職員の労働環境を少しでも向上するために、夏の研修保障や夏期休暇の期間でもあります。保育を低下させないシフト作成のため、ご家庭で長期のお休みなど決まりましたら早めにお知らせください。また、給食室の清掃のため、**8月14日（土）は、お弁当の日**とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

やぶ蚊のシーズンが間もなく到来です。保育園では、園庭には蚊取り線香、保育室ではベープや蚊取り線香を焚いて対応し、また、昨年同様、虫にさされた場合には「ムヒ」を塗ることとします。（囑託医に相談し、一番無害な市販薬ということでした）

また、虫除けスプレーに関する保育園の運用方法を下記の通りに行います。

- * 虫除けスプレーをお預かりする際は、与薬届けの記入をお願いします。
- * 虫除けスプレー本体にマジックでお子さんの名前を記入してください。
- * 朝の外遊びの際のスプレーは、自宅または、保育園に来た後に保護者がスプレーしてください。
- * 午後の外遊びは従前通り職員が外遊びの前にスプレーします。

きゅうしょくしつ



先月栄養士による食育活動として「野菜の食べ比べ&クイズ」を異年齢クラスの子どもたちに行いました。小松菜・ほうれん草・かぶの葉の3種類をまずは生の葉っぱの状態で見、触って、匂いをかいでみる。

その後、塩茹でにしたものを食べました。

反応は様々で、なかなか手が出せない子、

苦そうな表情をしながらも食べる子、
美味しいとパクパク食べる子などなど。

いきいき組さんには何の野菜か考えてもらったのですが、一番難しいかなと思っていたかぶの葉を食べて



「これすまし汁に入っているかぶの葉の味がする!!」とズバリ言い当てられる子もいてもう本当にビックリしてしまいました!!次回は、夏ごろに第2回目として子どもたちの目の前で魚を捌く予定です。

6月の予定

6月の予定		
1	火	
2	水	歯科検診
3	木	だいが先生野遊び・ぎょう虫提出日
4	金	
5	土	
6	日	お休み
7	月	
8	火	
9	水	渡辺先生栄養相談
10	木	
11	金	
12	土	布団乾燥
13	日	お休み
14	月	
15	火	
16	水	プール開き
17	木	わらべうた
18	金	
19	土	
20	日	お休み
21	月	
22	火	
23	水	菜の花来所
24	木	移動水族館
25	金	
26	土	
27	日	お休み
28	月	
29	火	
30	水	

今月のクラス紹介は流行しているわらべうた特集です。

にこにこ組

「うまは としとし」

♪うまは としとし なくても つよい

うまは つよいから のりてさんも つよよい ぱかぱか
(「のりてさん」の部分は「〇〇ちゃん」「□□ちゃん」というように子どもの名前に入れ替えてうたったりしています。)

にこにこ組の子ども達はこのわらべうたが大好きです。保育士の膝に乗せて身体を揺らしながら歌うと、泣き虫だった子どももいつの間にかキャッキヤと声を出して笑い、笑顔になります。

最近では膝に乗っていない子どもも、このわらべうたが聞こえてくると、近くで一生懸命上下に身体を揺すって動いて喜んでいきます。



よちよち組

にこにこ組の時からわらべうたが大好きなみんな。新しいわらべうたもすぐに覚えてしまいます。新しいお友達も、わらべうたを通して保育士との触れ合い遊びを楽しんでいます。子ども達に人気のわらべうたを紹介します☆

ぎっこばっこ

♪ぎっこ ばっこ ひけば となりのばんばこ かけたわんこ
をもってきて おっぷり かっぷり みんなのだ♪

手を握り、引っ張りっこのようにして舟をこぐか、膝にのせた子の体を大人の両手で後ろから支え、前後に倒すようにします。



すくすく組

すくすく組さんで、最近よくやっているわらべ歌を紹介します。

「はちはちごめんだ」というわらべ歌です。一人が前に出て、ハチになります。歌っている間、他のお友達は、刺されないように拝んでいます！ハチになった子は、ブーン、チクンと刺しに行き、お互いに笑い合い、楽しんでいますよ！

先日、濱先生と行なったわらべ歌では、「こめこめこちへこい」をしました。手の平を自分の方へ向け、「こめこめこちへこい」と歌い、次に手の平を裏返し、「あわあわあちいけ」と言います。

一生懸命、真似をして行なっていました。



いねんれい

異年齢クラスの人気わらべうた

うみグループ

『よもぎ じょうぶの』

よもぎ じょうぶの しりたたき じょうぶ＝菖蒲

このわらべうたは、5月の節句に、菖蒲（邪気を払う意味）でお尻を叩きあう時のうたです。子ども達は鬼にお尻を叩かれないように、必死に逃げ回っていても、とても楽しんでいきます。

もりグループ

『たんぽぽ』

たんぽぽ たんぽぽ むこうやまへ とんでけ

このわらべうたは、たんぽぽのわたげを手のひらに乗せて、「フー」と息を吹きかけて、飛ばして遊ぶうたです。子ども達は散歩でタンポポを見つけると、自然に『たんぽぽ』を口ずさんで遊んでいる姿がたくさん見られます。

梅もぎと梅ジュース作り

26日は、天気予報とにらめっこしながらの梅もぎでしたが、子ども達のパワーと、くらき永田保育園のジंकス（行事は晴れる）復活が合体した為、梅もぎ中は、最高の天気となりました。青々と実った梅を、指定の数を守って挽ぐ子、自由にとってしまう子など、さまざまでしたが、みんな目を輝かして楽しそうに働いていました。全員で10K分挽いだ梅は、28日にジュース作りをしました。完成する日を心待ちにしている毎日です。出来上がりましたら、みなさまにも飲んでいただきますので、お楽しみに…



ぽかぽか組



最近のぽかぽかさんの好きなわらべうたを紹介します。

「いっぽんばし」は、こちょこちょされるのが嬉しくて、「もう一回やって～」と言ってきて、何度も繰り返し行っています。

「いっぽん橋」

♪いっぽんばしこちょこちょ たたいて つねって かいだんの
ぼってこちょこちょ

「噛む」ことのはなし

6月4日から「歯の衛生週間」です。園でも6月2日に歯科の検診があります。

「噛む」事の大切さは色々言われていますが、「噛む」ことは唾液の分泌につながり、口の中の衛生状態も良くなります。又脳を刺激し働きもよくします。昔の人は1回の食事で4000回くらい噛んでいたそうです。現在は620回くらいとの事、皆さんは何回くらい噛んでいますか？回数を多くする為には、硬い食品を選ぶこと、野菜を大きめに切ること、素材を選ぶこと等いろいろあります。「噛む」ことは口元だけではなく全身に影響を与えるのでいま一度考えてみませんか？