



くらき永田保育園便り

平成 22 年 9 月 1 日

<http://www.kurakids.ed.jp>

今年の夏は、本当に暑かったですね。そんな猛暑の中、プールや水遊びで楽しんでいる子どもたちの歓声や笑顔が思い出されます。また、8月は田舎に帰ったり、家族で旅行したりと子どもたちにとっても楽しい思い出が沢山あったようです。

さて、9月になると保育園では納涼会・運動会・園外保育と楽しい行事が目白押しです。楽しく、豊かな時間を過ごしていきたいと思います。

流しそうめん

毎年好評の流しソーメン、近隣のマンションから借りた長い竹を園庭にセティングすると見た目はとても涼しげで情緒的！しかし、流れてくるソーメンを箸で食べるのは実は大人でも至難の業。子どもたちの目の前をソーメンは容赦なく流れていくのです。しかし、そこは適応力抜群の子どもたち、フォークでソーメンを堰き止め、ソーメンをすくい取るコツを覚えます。いつもは少食の子どもたちも、この日ばかりは別なようです。“場を楽しむ食事”の力を改めて感じさせられました。



大規模災害に備えての確認

今年の夏も風水害の事故が新聞紙上を賑わしました。9月は防災強化月間です。毎年のことですがつい忘れがちになってしまう大規模災害時の確認です。

- ・ 震度5以上の地震の際は安否にかかわらず至急お迎えをお願いします。（交通機関が乱れる為）
- ・ 電話がつながりにくい状態が想定されますので、園からの情報はN T T災害用伝言ダイヤル（171をダイヤルし 利用ガイダンスに従ってください）によって情報を提供していきます。
- ・ 大規模災害が実際に起こった際でも 保護者の方にお子さんを引き渡すまでは開園時間を超えても保育園で責任を持ってお預かりします。
- ・ 安心メールを登録している世帯には、随時、新しいニュースを発信します。（未登録の方は、この機会にご検討ください。）



きゅうしょくしつ

連日の猛暑で子ども達の食事量も落ちてしまうなど心配する中、「おかわりしたよ。」とか「このメニュー大人気でした。」と聞けるとよく食べてくれているのだなと安心します。これからもみんなに喜んで食べてもらえるようにおいしい給食作りに励んでいきたいと思ひます。

9月8日(水)に第2回目の食育活動として子ども達の目の前で魚を捌きたいと思ひます。中々そのような機会はないと思ひるので、子ども達がどのような反応を見せてくれるのか今から楽しみです！！

9月の予定		
1	水	
2	木	納涼会
3	金	
4	土	
5	日	お休み
6	月	異年齢上履き開始
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	布団乾燥
12	日	お休み
13	月	程ヶ谷カントリー交流
14	火	
15	水	運動会予行練習・ほかお休み
16	木	浜先生わらべうた
17	金	
18	土	
19	日	お休み
20	月	敬老の日
21	火	
22	水	菜の花来所
23	木	秋分の日
24	金	
25	土	
26	日	お休み
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	運動会予行練習・ほかお休み

にこにこ組



にこにこ組さんは、食べたい物を指差したり、食事への意欲も芽生え、スプーンを持って食べる子が増えてきました。

スプーンをひねってしまったり、食べこぼしが多くなるように、上握りで正面から口へと運ぶようにしています。正面からスプーンを入れるようにするには、肘を上げるようにすると食べやすくなります。毎日少しずつ出来るようになり、日々成長しているにこにこ組さんです。



よちよち組

自分の席を覚えて椅子に座ると、エプロンを付け、タオルで口を拭き、両手を拭き、「いただきま〜す」と挨拶すると、スプーンを持って食べ始めます。

食べ終わるとエプロンとタオルを畳んで、「ごちそうさまでした」。椅子から立って、椅子は元通りに直します。

落ち着いた雰囲気の中、皆静かに食べています。

4月から5ヶ月経った今、とっても成長したよちよちさんです。給食の大好物はカレーです。

そして、フルーツが大、大だーいすきです！



すくすく組



すくすく組さんの食事では、上握りでしっかりと持てるようになってきたお友達が増え、様子を見て（指先、手首の動き）三点持ちに移行しています。持ち方を伝えようと「これであってる？」と聞きながら、一生懸命に持っていますよ！お家でも持ち慣れるまでは、丁寧に見ていただいただけると良いかなと思います♪

テラスでは、きゅうり、トマト、オクラを収穫しました。午後のおやつの時に切ってもらった野菜を食べたり、サンドウィッチにしたり、トマトソースを作りにも挑戦し、出来上がったトマトソースをパンにつけました。いつも野菜が苦手な子も「食べてみる！おいしい！」と言って嬉しそうな表情をしていましたよ♪

いねれい

異年齢の食事は、バイキング形式で行っています。

子ども達は、配膳担当の先生に、「沢山ください。〇〇が苦手だから少しにしてください。」など自分で食べられる量を伝えて、お皿に盛り付けてもらっています。席について、「いただきます」と挨拶をしてから、美味しそうに食べています。殆どの子が毎日、完食しています。さすが年長さん!!お代りをする子が沢山いますよ…

*給食で使われている鈴木さんの野菜は、子ども達に大人気です。

野菜が苦手な子ども達も、「今日は、鈴木さんの野菜が入ってるよ」の一声で、パクパク食べていますよ。



ぽかぽか組



ぽかぽかさんは、1歳から2歳のお友達が多く、一緒に食事をとっています。

4月から来ているお友だちは、初めは野菜が苦手でしたが、徐々に食べられるようになってきました！「ぴかぴか食べてすごいね〜！」と褒めるととっても嬉しそうです！

おやつ時間もとっても楽しみにしています。特におにぎりが人気です！！



とびひについて

夏に多い病気のひとつですが、暑くなり始めよりも、体力、抵抗力の落ちてくる夏の終わり頃から秋にかけて多く見られます。虫刺され・すり傷・きり傷に菌がついて「とびひ」になります。「キズがジクジクしている」「なかなかキズが治らない」というのがはじまりです、一ヶ所でもそんなキズがあったらその周囲に同じようなものが出来ていないか良く観察してください。ジクジクの汁がつくと自分だけでなく他人にも感染します。見つけたらひどくならないうちに受診して手当てをしましょう。シャワーは大丈夫ですが、タオルの共有などは気をつけましょう！