



# くらき永田保育園便り

平成 23 年 1 月 4 日

<http://www.kurakids.ed.jp/>

新年明けましておめでとうございます。

お正月はご家族そろってゆっくりと過ごせましたか？ どんな初夢を見ましたか？ どんな一年になりそうですか？

今年には法人設立 60 周年、くらき永田保育園も 10 周年を迎える節目の年になります。世の中は暗いニュースに溢れています。子どもたちが楽しく遊び、過ごせる空間はしっかりと守っていきたく強く思います。



発表会は 2 月 19 日（土）です

2 / 19（土）には、22 年度最後の大きな行事、発表会を実施します。今年も「笑い涙の保護者席」となりそうです。当日の子どもたちの晴れ姿も大切ですが、そこに行き着くまでのプロセスで育つ「目には見えない力」が一番大事だと思っています。子どもたちの一年間の成長を一緒に分かち合いましょう。詳細は後日お知らせします。

保育園からのお知らせ

- ・先月お配りした入所継続袋の提出は 1 月 4 日（火）～14 日（金） となっています。事務所前に専用の箱を用意します。また、保育園に提出が間に合わないご家庭は、17 日（月）迄に区役所に持参することになります。記入の方法等、不明な点がございましたら気軽にご相談ください。
- ・毎月初旬に請求している主食費とおむつ代の集金を会計処理の関係で来月（2 月 1 日封筒配布）は 2 カ月分（2～3 月分）徴収しますのでご協力お願いします。 支払いの方法等についてご質問のある方は園長までご相談下さい。



## 鳥の巣箱設置しました。

12 月 15 日にいきいきさんが作った鳥のえさ台と巣箱を園庭と 2F テラスに設置しました。

鳥が来ているか気になって近づいたり覗きこんだりすると、鳥たちが驚いたり、来なくなってしまったりしますので優しく見守って下さいね。



## きゅうしょくしつ



造形祭ではスイートポテトや味噌汁の試食で普段保育園で使用しているスズキさん家の野菜を口にして頂けたでしょうか！？

今月も給食に自然栽培で育てたお野菜をほぼ毎日取り入れています。「スズキさんのお野菜だよ！」と伝えると野菜が苦手な子も頑張ってお口にしてくれます。子ども達がスズキさんの野菜に興味を持ち続け、苦手な野菜を口にできるきっかけになればいいなと思います。又、食材の流れが分かる仕組み作りに、これからも力をいれていきたいと思っています。

今年度最後の食育活動は

『汁物のだしを味わう』を予定しています。



かつおぶしや煮干し、こんぶなどから出るうまみそのものを子どもたちに体験してもらいたいと思っています。

## 1月の予定

1	土	元旦
2	日	お休み
3	月	お休み
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	布団乾燥
9	日	お休み
10	月	成人式
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	お休み
17	月	
18	火	
19	水	餅つき
20	木	浜先生わらべうた
21	金	
22	土	
23	日	お休み
24	月	
25	火	
26	水	菜の花来所
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	お休み
31	月	

## にこにこ組



『♪デキモン カチカチ カジャノコ アタマ デカッチ  
カジカノコ』

※頭を手で支え拍ごとに上下左右軽く振ります。  
デキモンカチカチのわらべうたが聞こえてくると、保育士や自分の顔や頭に手を添えてリズムに合わせて揺らしています！  
歌が止まってもずっと手を動かして「もっとうたって～」とリクエストもしてきますよ。

『♪おらうちの どてかぼちゃ ひにやけて くわれない』

※ボールを持ち上下に振ります。  
歌い終わるとコロコロ～と転がし再び上下に振っています！  
歌ってもらおうとニコニコ笑い楽しそうに遊んでいます。この2曲をお家でも歌ってみてくださいね！

## よちよち組

『♪かれっこやいて とっくりきゃあしてやいてしょう  
ゆつけて たべたらうまかろ』

両手を前に出し、手首を返し上を向かせたり、下を向かせたりして、しなやかな手の動きができるようにゆったりと楽しみます。

『からはカーカーかんざぶろう すずめはちゅうちゅう  
ちゅうざぶろう とんびはくまののかねたたき いちにち  
たたいてこめさんごう』

うたに合わせて拍を感じながら歩きます。『かんざぶろう』  
『ちゅうざぶろう』は保育士と手を繋いでいるので、その場で回ります。『こめさんごう』で3回その場で跳びます。皆この3回跳ぶのが待ち遠しくてニヤニヤ笑って待っています。



## すくすく組



みんなで手をつなぎ、『♪ろーそくのしんまき～、  
まいてもまいてもまだたらん…』と、うずまき歩き。  
拍に合わせて（引っ張ったりすることなく）きれいに歩き、こんな遊びもできるくらい成長しました！

『こどもかぜのこ、じじばばひのこ』は、「かぜのこって？」「じじばばは、キノコだよね？」（ヒノコですが…）の発言が（笑）最近は、「こどもはかぜのこ」なんて言うことも少ないのかしら？と思ったりしながらも、このわらべうたのように寒さに負けず、元気に遊んで欲しいと願いつつ遊んでいます。ぜひ、子ども達から教わって一緒に遊んでみてくださいね。

## いねんれい

のびのび組は、『鬼ぬけまぬけ』が大人気です。

『♪おにぬけまぬけ だいこんしょって にげろ』  
輪の中に一人入ってる子が、「おにぬけまぬけ だいこんしょってにげろ」と鬼きめをしたと同時に、輪の子は鬼に捕まらないように逃げて行き、鬼にタッチされた子が、次に鬼きめをする遊びです。はじめは、鬼と言う事を理解できずに、みんなと一緒に走って楽しんでしまう子が多発しましたが、今では上手に遊んでいますよ。



わくわく組・いきいき組は、『燃えている ろうそくの火』が人気です。

『♪もえている ろうそくのひ みたけりゃぬきあし よっておいで ぷー』

輪の中に入っている子が、ろうそくに見立てたオーガンジーを振っている所に輪の子が抜き足で近寄って行き、「ぷー」といった瞬間に輪の子が逃げて、鬼が追いかけて捕まえる遊びです。年中さんや年長さんになると、鬼になりたくて、早く捕まえて欲しい為に、自ら、鬼に近づいて行く子も沢山いますよ。わらべうたを通して、友だちとの関わりや約束事を守る事も自然に身につけてきていますよ。

## ぽかぽか組

ぽかぽかさんが最近好きなわらべうたは、『ドングリころちゃん』です。

『♪ドングリころちゃん あたまはとんがって おしりはぺっちゃんこ ドングリハチクリショ』

保育士が始めると一緒になって手を動かして「どっちだ?」と問いかけると、「こっちー」と指差して正解しないと「あ～残念」と言ってくやしがあったり、正解した子は「やった～!」と喜んでいます。とても気に入っていて「もう1回やって～」と何度も催促してきますよ!



# 風邪の予防にはお茶!

寒い日が続く、保育園でも咳や鼻水の子が多くなってきました。風邪の予防にはうがい、手洗いは誰でも知っていることですが、うがいのときにお茶でのうがいが、より効果的という研究報告がありました。お茶に含まれるカテキンが効力を発揮するのだそうです。お茶の種類は緑茶、紅茶、ウーロン茶と煎じたものであれば良いそうです。一度試してみませんか?又マスクの使用も喉を乾燥から守るという点では良いのですが顎のところにかけたり、汚れたものを使用しているのでは役に立たないだけではなくかえってバイ菌を吸い込む結果にもなりかねません。きれいに洗濯をした清潔なものを使用しましょう。