



# くらき永田保育園便り

平成 24 年 6 月 1 日

<http://www.kurakids.ed.jp/>

親子遠足や梅もぎが終わるとココロはすっかり「夏」気分。今月末には、子どもたちが大好きな水遊びなども始まります。体調を崩しがちな季節ですが、健康に注意しながら過ごしていきます。

## 健康・栄養相談会を開催します

毎年好評の渡辺啓子先生（元国立病院管理栄養室長）による“健康・栄養相談”を6月6日（水）15：00から実施します。

食が細い、便の色が気になる、野菜を全く食べない、牛乳ばかり飲んでいる、アレルギー、離乳食の進め方、卒乳等々、子どもと食事や健康の悩みは尽きることはありません。相談希望の方は時間調整しますので園長までご連絡ください。また、お仕事の都合で当日に相談が困難な方は職員が代わって質問を受けますので、クラスの担任まで事前に質問等お伝え下さい。



## お願い と お知らせ

7月、8月の2ヶ月間は通常通り保育は実施しますが、保育園職員の労働環境を少しでも向上するために、夏期休暇取得と研修の期間としても活用したいと考えています。保育を低下させないシフト作成のため、ご家庭で長期のお休みなど決まりましたら早めにお知らせください。また、給食室の清掃のため、8月11日（土）は、お弁当の日とさせていただきます。よろしくお願いします。

毎月1日にお願いしている主食費とおむつ代の支払いですが、事務処理の簡略化のために数カ月まとめた支払いが可能なお家庭はご協力をお願いします。なお、おむつ代などは使用しなくなった時点で返金を行います。

昨年度まで写真販売の代行をリトルジャンボ写真館にお願いしていましたが、今年度より、スマイルフォトステーションに変更しました。これにより保育園に来てもらうカメラマンも固定化され写真の質も向上すると思われます。ご不明な点などありましたら遠慮なく事務所までお申し付けください。

やぶ蚊のシーズンが間もなく到来です。保育園では、園庭には蚊取り線香、保育室ではベープや蚊取り線香を焚いて対応し、また、昨年同様、虫にさされた場合には「ムヒ」を塗ることとします。（囑託医に相談し、一番無害な市販薬ということでした）

また、虫除けスプレーに関する保育園の運用方法を下記の通りに行います。

- \* 虫除けスプレーをお預かりする際は、与薬届けの記入をお願いします。
- \* 虫除けスプレー本体にマジックでお子さんの名前を記入してください。
- \* 朝の外遊びの際のスプレーは、職員も手薄な時間帯ですので、自宅または、保育園に来た後に保護者がスプレーしてください。
- \* 日中の外遊びは従前通り職員が外遊びの前にスプレーします。



6月の予定		
1	金	ほかほか7月分受付 梅ジュース作り
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	渡辺先生 栄養相談
7	木	
8	金	公開保育
9	土	布団乾燥
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	歯科健診
14	木	公開保育
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	浜先生わらべうた 菜の花来所
21	木	大吾先生の野遊び
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	プール開き
30	土	



### 気をつけたい食あたり・食中毒

食べ物に気をつけたい季節が近づいてきました。  
食中毒を起こしやすい食品としては、生鮮食品が第一にあげられます。肉類や魚介類、卵、およびその加工品などで、とくに加熱しない料理に多くみられます。清潔な手での料理、食品の鮮度・台所用品の清潔に注意し、生野菜は、流水でよく洗って食べるようにしましょう。

食中毒になってしまった場合の、家庭でできる応急処置として

- 1、下痢や嘔吐によって起こる脱水症状の予防・・・水やお茶、スポーツ飲料（子ども専用のもの）などで水分の補給をする。
- 2、吐いたものがのどに詰まるのを防ぐ。（吐いたものが気管支に詰まると呼吸困難や肺炎を起こすことがある）・・・吐きやすいように横向きに寝かせる。
- 3、自己判断で下痢止めの薬や解熱鎮痛剤などを飲まない。（症状を悪化させるケースがある）・・・

薬を飲んでしまった場合は受診の際薬を持参する。

子どもの様子が、おかしいと思ったら、すぐに診察を受けることが一番です。

看護師 稲村 厚子



# 雨の日の過ごし方を聞いてみました



## にこにこ組

にこにこ組ではお部屋の中で粗大遊びをして身体を動かし楽しんでいます！

その中の2つの粗大遊びを紹介したいと思います！！

まずジャンボクッションです！ただの大きいクッション？と思いますが子ども達はこのクッションを這って乗り越えようとします！初めは足で床を蹴れずなかなか乗り越えられないのですが、繰り返し行ううちに自然と足先で蹴る姿が見られるようになります。前に手をつけて乗り越えるので、手のひらと腕で身体を支える力もついてきます！！

もう一つはコノジーです！牛乳パックに沢山の牛乳パックを詰め「コ」の字型にした、くらき永田保育園の手作りの玩具です！コノジーでは足を少し曲げ股関節が開いた状態が自然と促されます！月齢の高い子は跨いで座り足先で蹴って前に進もうとする姿も見られます。

にこにこ組でも少しずつ歩いたり這い這いしたりという姿が見られていますが、安定した歩行には足の蹴り、手の開き、股関節の動き、そして這い這いをする事がとても大切です！

一度お子さんの這い這いする姿をじっくり見てみてください！！



## よちよち組

テラスに出られない日は、数人のグループに分かれて園内散歩をしています。

ほかほか組に行くと、普段なかなか会えないお友達や先生に会えて一緒に遊ぶことができるので、とても良い機会になっていますよ！

給食室へ遊びに行った時はその日の果物をみんなで見てみます！人気なのは…“バナナ”！給食とデザートを楽しみに、お部屋へ帰ります♪

雨の日のサーキットで身体を動かすのも大好きです！くぐったり、階段を昇り降りしたり、ジャンプしたり、楽しそうな笑い声が聞こえてきます♪順番も、守れるようになってきましたよ！



## すくすく組

外大好きすくすくさんの子ども達は、雨の日でも、「お外行きたーい」「なんで行けないの？」と空とにらめっこをして残念そうにしています…

そんな日のすくすくさんの過ごし方は、お部屋で机上遊びやママゴトコーナーでじっくり遊んだ後に、3グループに分かれて園内散歩やサーキットをしたり、一時保育室でわらべうたや体操を楽しんでいます。特に、『エビカニクス』は大張りきりで体を動かしています。

又、異年齢クラスにお邪魔して、ちょっぴりお兄さんお姉さん気分を味わっています。



## ぽかぽか広場(一時保育)

5月は「こいのぼり」製作をしました。

雨の降った日は新聞紙をちぎり新聞の雨を降らしたり、風船を膨らまし「高く上がれ、上がれ」と大きな掛け声をかけています。また、ぽかぽか組の入り口で「シャボン玉」をして追いかけて遊んでいます。



## きゅうしょくしつ

今年度はいきいき組さんに野菜の下処理をお願いする事になり、5月中旬から始めました。給食室の職員同様、子どもたちも白衣を着て作業をしています。

ピーラーを持ってじゃが芋や人参、ごぼうの皮むきをしたり、ピーマンの種を取ってもらっていますがみんな上手に出来ていますよ♪やり終わってからも「もうひとつやりたーい」と言う声もあがり、楽しそうにお手伝いしてくれています。また、一度調理室に入った子はおやつ後に調理室の中を覗いたりして今日は何をするのかな～と興味を持ってくれているみたいです！これからもお手伝いを通して子どもたちとの関わりを深めていきたい思います。

6月4日に給食室で梅干し作りにチャレンジしたいと思います！作った梅干しは給食に取り入れていきたいと思いますので楽しみにしてください。



## 異年齢(うみグループ・もりグループ)

もりグループでは今『ぐりとぐらのえんそく』の絵本をテーマにコーナー遊びをしています。積木コーナーのカプラとレンガ積木で作った大きな樹には、画用紙に色を塗り蛇腹に折った緑の葉が付きました！自分専用のおにぎりも作り、紙粘土でおやつのコッキーも作り準備は万端！遠足に出発する前には、いきいき組が名前を見ながらおにぎりを配り、クッキーとおにぎりをお弁当屋さんの係の子が包んでくれます。レジャーシートを樹の下に敷きぐりとぐらの帽子をかぶりながらお弁当を食べている姿はみなニコニコでとっても幸せそうです！

そんなもりグループは最近、日中雨で園庭に出れない時には『イス取りゲーム』と、『ハンカチ落とし』をして楽しんでいます。『イス取りゲーム』では慣れないのびのび組も大盛り上がり！ゲームが白熱してくるにつれて座れずに悔しくて泣いてしまう子もいましたが・・・みんな楽しんでいます。『ハンカチ落とし』はわくわく組、いきいき組が楽しんでいます。こちらも何周もしているうちに徐々にヒートアップ。「走って！」「つかまっちゃう！」と、ワイワイ言いながら楽しんでいます。雨で園庭に出る機会も少なくなってしまうかもしれませんが、上手に室内でもストレスが発散できるような活動を取り入れていけるようにしています。



うみグループでは『バムとケロのそらのたび』の絵本をテーマにコーナー遊びをしています。バムやケロの飛行機を作ったり、きゅうけつコウモリを作って上から吊るしたりしながら着々と絵本の世界へ飛び立つ準備をしてきました。子ども達も作りながらどんどんと絵本を読みこむようになり、「おじいちゃんの手紙も書かなきゃ」「ひこうきにはバムとケロちゃんの写真が貼ってあるよ」と細かい所まで作り込む事が出来ました。これからはみんなで作ったバムケロの世界で楽しい冒険をしていきたいと思います！お楽しみに♪

うみグループの雨の日の園庭に出られないときは、室内で『ジャンケン列車』やわらべうたの『でんでんむし』をしながら楽しんでいます。『ジャンケン列車』ではのびのび組からいきいき組まで全員で楽しみながら「やった～」「負けちゃった」と一喜一憂しながら遊んでいます。『でんでんむし』では全員で手を繋いで歌いながら給食室などへお散歩したり、グルグル回ってうずまきを作って「目が回る～」とみんなで楽しんでいます。戸外で遊びたい気持ちをわらべうたなどで発散しながら遊んでいます。

