

くらき永田保育園便り 5月号

5月の予定		
1	火	
2	水	こどもの日の祝い会
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	程ヶ谷カントリー(わく・いき)
8	火	4才児視聴覚検査(保育園で)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	布団乾燥
13	日	
14	月	永野鯉節屋さん販売
15	火	
16	水	
17	木	久保先生のわらべうた 尿検査提出(のび・わく・いき)
18	金	
19	土	親子遠足
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	梅もぎ
24	木	内科健診
25	金	梅ジュース作り
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

ハーブ生活始まります!

先月、園庭のプランターに、フジバカマ、ヤエドクダミ、キキョウ、ゲンノショウコウ、ツリガネニンジン、イブキジャコウソウ、ワハッカ、シラヤマギク、オミナエシ、カワラナデシコの10種類の和ハーブを植えました。

キキョウ、イブキジャコウソウ、ツリガネニンジンは紫色の綺麗な花を咲かせ、ワハッカは匂いが楽しめます。目で見ても、匂いを嗅いで、五感を使いながらハーブのある生活を楽しみたいと思っています。



先日の全体懇談会は土曜日にもかかわらず入所児の9割近い保護者の方々が集まってくれましたこと心から感謝しています。全国には2万か所以上の保育園がありますが、毎年これだけ保育に興味関心をもってくれる家庭の多い保育園はなかなかありません。アンケート用紙いっぱい書かれた感想や要望をしっかりと保育の中に活かしていくことを職員とも確認したところです。

さて、4月に仲間入りした新入園児の表情も笑顔が増え、自分から遊びが始められるようになってきました。職員も子どもたちも新しい生活に慣れてきたようです。今月は子どもたちが楽しみにしている親子遠足(5/19)です。会場は今年も金沢区の海の公園、広い砂浜や芝生の上で思い切りカラダを動かし交流を深めたいですね。さらに5月は、程ヶ谷カントリーでの交流会(4・5歳児)やかねこふぁ〜むでの梅もぎ&梅ジュース作りなど体験型の行事が目白押しです。今年もホンモノの体験を大切に子どもたちのココロを弾ませていきたいと思っています。

保育園長になって17年目の春、保育業界独特の言葉にもすっかりと慣れ、最初は??と感じていた「ゴスイ(午睡)」や「ヨヤク(与薬)」といった言葉を当たり前のように使っている自分がいます。一方、いまだに違和感を持つてしまうのが「いやいや期」や「お慣らし保育」といった言葉。

本来なら「自分で決めて自分でしたい」という成長の証しなのに大人側からの視点で見ると“反抗している”“大人のいう事を聞かない”“わがまま”といった見え方になり、結果「いやいや期」といったネガティブな言われ方をしてしまっているのは如何なものでしょう。

乳児期は日々「出来ること」が増え、そのことで大好きなパパやママ、保育士から褒められたりするのが嬉しくてたまらなかつた日から、突然「自分が出来ること」と「自分がやりたい事」が違うという感情に気付きます。初めて体験する「嫌だ」「わからない」「僕が欲しているのはそれじゃない」などと言った感情が沸き上がるものの語彙数が少なく「ヤダ」という表現になってしまうのかもしれませんが、でも、大人との応答を通して自分の意思や欲求を理解するための大事な時期だということを知ってあげたいものです。他人の願望に合わせるのではなく、自分の本当の気持ちに従って行動するための練習を頑張っているのだな〜と思うと子どもたちの「イヤイヤ」も今までと違って見えるのではないのでしょうか?

☆係りからのお知らせ

言 育 係

今年度は、全職員一人ひとりが好きな素話やポエムを6月以降から異年齢クラスの朝の集まりで披露します。保育士の語り子どもたちの心に残ってくれれば嬉しいと思っています。また今年『うさこちゃん』シリーズや『ピーターラビット』シリーズ等を翻訳された石井桃子さんが生誕110年ということにきっかけに、日本独自の絵本はもちろんですが、世界各国の絵本にも目を向けていきたいと思っています。絵本を通して子どもたちの遊びの発展・創造性をより深めていきたいです。

*絵本マルシェ、1回目は5月24日(木)です!

遊 育 係

今年度は、「R-1グランプリ」を開催します。R-1とは、明治の飲むヨーグルトのことです。このR-1の容器を必ず使って職員が試行錯誤しながら、玩具を作っていきます!子どもたちが楽しめる玩具はどういったものなのか、R-1でどんな玩具が出来上がるのかお楽しみに!

また、香りのするお手玉を作ります。どんな匂いのものが良いのか話し合っていると…ヒノキやローズマリー、ペパーミント等たくさんの案が出てきました。第一弾はヒノキで作っていきます。お子さんからの反応を楽しみにしててください。

おたんじょうび おめでとう♪





クラスの様子をお伝えします！



にこにこ

にこにこ組は初めての保育園生活に、涙、涙でしたが、一週間も経つと…あれ？「うちの子笑って遊んでる！」とおうちの方がびっくり。

泣きながらも保育園にはこんな先生がいるんだな、こんなおもちゃがあるんだなと周りをしっかり見たり感じたりして日に日に泣かずに過ごせる時間が増えています。最初の頃は「なんだろう？」と聴いていたわらべうたでしたが、段々と歌に合わせて体を揺らせたり、笑顔で聴いてくれるようになりました。また、お部屋に自分のお気に入りの玩具やあそびも出来てきて、登園して泣いていても好きな遊びを始めるとにっこり。これからも一緒に好きなことをたくさん見つけたり、時には安心して大きな声で泣いたりしながら、色々な姿を見せてくれるのを楽しみにしています。

すくすく

すくすく組の子どもたち16名は、とてもパワフルで何事にもチャレンジャーです。子どもたちの今のブームを紹介します。テラスでは、カラスノエンドウの実を見つけては中に入っている豆をお皿に集めて料理の材料にしたり、豆を取った後の実を笛にして鳴らそうと挑戦しています。保育士が上手に吹いている姿を見て、真似をしますが、どうしても鳴らず、出るのはよだれとため息です。でも、「がんばる」と言って何度も繰り返す姿に感動です。また、室内では、動物二重パズルに集中して取り組む子どもたち。苦戦している友達に対して、「ここにやるんだよ」「できたね」など声を掛けて応援することも増えてきています。一つ一つの経験と体験を通してたくましく成長しています。

よちよち

よちよち組になって戸外で遊ぶ時間が増えました。草花、虫など自然をたくさん感じたり、遊具を使って体を動かす時間を楽しんでいます。虫を発見すると興味を持って近づきます！が、触れるか触れないかはその子の次第…！また、外遊びの楽しみのために自分で支度を頑張る様子が見られます。ズボンのゴムの部分を引っ張って脱ぎ着したり、自分のマークのところから靴下と帽子を「あった！」と取って準備しています。子どもたちの遊びたいパワーが漲っています！

異年齢

新年度になり、学年が一つ大きくなった嬉しさや誇らしさを感じながら生活をしている子どもたちです。いきいきさんは、最年長らしく活動の中心となって遊びを盛り上げたり、年下の子のお世話をしてくれています。特にのびのびさんが困っている姿を見つけると、口では「しょうがないなあ」などと言いながらも優しく手伝ってあげています。わくわくさんは、のびのび組の時から憧れていた『お当番さん』が出来てとても嬉しそうです。給食室の先生に今日の給食のメニューを聞いて部屋に戻ってくると、『お集まりまで待てない！』と言わんばかりに「ねえねえ今日の給食なにか知りたい？」とニコニコしながら保育士やお友だちに話しています。のびのびさんは初めての異年齢クラスですが、お兄さんお姉さんに優しく教えてもらったり、自分たちで真似をしながら少しずつ新しい場所での生活や遊びに慣れてきて、初めてのことにも楽しんで取り組んでいます。

そして、異年齢クラスではあることが話題に！ある日園庭で遊んでいると、いきいきさんが柳の木にある扉のようなものから梯子が出ているのを発見したのです。妖精？おばけ？小人？と子どもたちの想像が膨らんでいます。これからどうなっていくのでしょうか・・・？

ぽかぽか広場

ぽかぽか広場（一時保育）では、1歳3ヵ月～5歳児クラスまでのお子さんを最大8名お預かりしています。男女、年齢、保育経験等、毎日状況は変わりますが在園児に負けず賑やかに保育しています。昨年度から引き続き利用されている方も多く、『〇〇ちゃんと一緒だ！』と、保育園での友だち関係も出来たようで登園してくるのを楽しみにしてくれています。そんな先輩達はもうすっかり慣れていますが、新規利用の子がまだ慣れずに泣いているのを見ながら『1年前の頃はみんなこうだったな～』と思い出してしまいました。

給食室から

いつも給食で使用しているお野菜を、作って届けてくれるスズキさん。先日は、スズキさんと一緒に、異年齢クラスで味噌作りを行いました。出来上がったお味噌は、給食に使用する予定です！おいしいお味噌が出来上がるのを、楽しみに待ちたいと思います。

スズキさんの畑でとれるお野菜、今はきゃべつや小松菜、かぶなどがありますが、きゃべつをたっぷり使った磯和えを給食で提供します。

この時期のきゃべつは春きゃべつと言って、葉が柔らかく水分が多いのが特徴です。きゃべつには抗酸化作用のあるビタミンCや、骨を作るカルシウム、胃粘膜を保護するビタミンU（キャベジン）が含まれています。

ビタミンCとUは熱に弱く、水に溶けやすいので、お家で食べる時には、サラダや浅漬けなど生で食べるか、強火でさっと炒めて食べるのがコツです！

スズキさんの畑でとれる美味しい旬野菜を、美味しく、たくさん食べてもらいたいです。

新人職員にインタビュー

くらき永田保育園に勤め始めて間もない2人。今の気持ちを聞かせてください！

N先生 可愛い子どもたちに囲まれ、毎日発見があり楽しいです！

K先生 長くも短くも感じる盛り沢山の一月でした。基礎となる初年度を大事に過ごしていきたいです。

今一番の楽しみは何ですか？

N先生 旅行が好きなので、次の旅行の計画を立てる事。

K先生 おいしいコーヒーをゆっくり飲む事。

最後に意気込みを一言お願いします！

N先生 一年間、子ども達から様々な学びを頂きたいと思います！よろしくお願いします。

K先生 『遊びで育てる保育』をしっかりと学びたいと思います。

ありがとうございました。

【職員復帰のお知らせ】

保育園の職員も働くママが増えてきました。職員一同、一丸となって奮闘してまいりますので、宜しくお願い致します。

【現況届提出のお願い】

昨年に引き続き、各家庭の保育要件を決定するために現況届により保育必要量を確認することになります。本日、施設・事業利用現況届出袋を配布しますので必要事項を記入の上、5月21日（月）までに保育園事務所まで提出をお願いします。ご不明な点がありましたら区役所、または事務所にご相談ください。