

くらき永田保育園便り 12月号



絵本は世界が広がるね

11月16日にクーベルチップさんによる絵本の読み聞かせと絵本販売がありました。

読み聞かせの会は、乳児と幼児で別れて行いましたが、どちらのクラスでもなじみのある『どんぐりころちゃん』や『ちゅっちゅこことまれ』のわらべうた、すぐに真似できる『ろうそく一本』の手遊びから始まり、和やかな雰囲気での始まりでした。読み聞かせの時間では、冬の季節のものやどんぐりが出てくるものを読んで頂き、乳児クラスも幼児クラスも時に笑顔も見せながら真剣な様子で聞き入っていました。絵本を通して世界が広がり、たくさんのお話を学んでいけるといいなと思います。

また、保育園で使う新しい絵本もたくさん購入しました。準備が整い次第、絵本コーナーに出していきますので、お気に入りの一冊を探してみてください。



今年のクリスマス会は



7月に保育園に遊びに来てくれたトイ楽器コンサートの良原リエさんをお招きして、楽しい時間を過ごす予定です。子どもたちのもとにサンタクロースもきてくれるといいですね。

12月の予定		
1	土	布団乾燥
2	日	
3	月	園便り配布、ほか受付
4	火	
5	水	
6	木	発表会総練習②
7	金	
8	土	発表会
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	スズキさん・永野鯉節さん 合同マルシェ
18	火	星を観る会
19	水	
20	木	久保先生のわらべうた
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	クリスマス会
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	冬休み
30	日	冬休み
31	月	大晦日



さて、今年も残すところ一ヶ月となりました。そして、いよいよ8日(土)は、「笑い」と「涙」と「感動」の発表会があります。先月中旬からは食堂には舞台も搬入されて子どもたちも気分が盛り上がってきています。“失敗も成功もハプニング”も全て子どもの姿として受け止め大きな拍手を送ってもらえると幸いです。今年も観覧のため場所取りなどの問題を解決するために演目ごとの席の入れ替えを行います。“わが子の晴れ姿は近くで見られる”ようにお互いに譲り合いながら発表会をお楽しみください。

頭の痛い問題

保育園が開所して17年目、様々な設備関係の劣化に伴う故障が続いています。給食室の食器洗浄機、乳児クラスの床暖房のボイラーなど予想外の出費を余儀なくされています。積立金を取り崩したり、限られた運営費の中でやりくりせねばなりません。保育レベルを下げる事が無いようにしなければなりません。保護者の皆様にもお手伝い等をお願い事項が増えるかもしれませんがご協力をお願いします。

持続可能な発展に必要な教育

就学前教育の先進国として世界から注目を集めるスウェーデンのナショナルカリキュラムの中心人物サミュエルソンさんの話を聞く機会がありました。印象的だったのが「生活そのものをカリキュラムのための素材としなければならない」という視点です。幼児教育における遊びの重要性は当然ながら、ただ遊んでいるだけではなく、保育者が遊びの役割を理解せねばならない。また、保育者自身が文化的資本を持つ必要性を説いていました。保育士の処遇改善や専門性に注目が集まる今だからこそ、我々も子どもや遊びの理解が深まる研鑽を続けて行かねばならないと強く感じました。

保育園からのお願い

- ・ 12月29日から1月3日の期間は 保育園は休園となります。ロッカーの中身はお持ち帰りいただき清掃を行います。また、この機会に衣類や保育材料等の点検をお願いします。
- ・ 年末年始は、小学校等との関係で登園児童が少ないことが予想されます。職員のシフトも適正な人員に配置したいと考えていますので、保育時間予定表に記入できなかったお休みなどが入りましたら随時お知らせください。
- ・ 年明けの1月5日(土)は食材の搬入が困難なこともありお弁当とさせていただきます。また、食材発注や職員の休暇の関係もありますので4日5日の保育を必要とするご家庭は12月6日までにクラス担任までお知らせください。

☆係りからののお知らせ☆

木 育 係

今年も野遊びアワードが開催される事になりました。木育係りでは、子どもたちが身近な自然に触れてその不思議さを感じたり、本物の体験が出来るように毎月野遊びプログラムを立てて『野遊び』を行っています。今年の集大成として、クラスごとにひとつの野遊びを選出し、職員向けにプレゼンをしてよかったものを投票するという野遊びアワードが開催される事になりました。この企画は、一年間行ってきた野遊びを振り返ったり、他のクラスの野遊びの様子を改めて知る機会にもなっています。開催されましたらプレゼンの様子など、別途お伝えしたいと思いますので、楽しみにして下さいね。

食 育 係

異年齢が育てているぬか床を乳児クラスの子どもたちや保護者の方にも知ってもらい！そこでぬか床を分けてもらい乳児クラスでもぬか床を始めました。ぬか床は毎朝乳児クラスに遊びに来てくれる異年齢のお友だちに混ぜてもらっています。にこにこ組では「なに？なに？」と興味津々！よちよち組では匂いを嗅いで「食べていい？」と狙っている姿も！すくすく組では「お兄さん、お姉さんになったらこれ(ぬか床)やるの!？」と今から楽しみにしています！このぬか床たちを育ててもらえるご家庭を探しています。興味のある方は保育士まで！





クラスの様子をお伝えします！



今月のテーマ『発表会の舞台裏』です。

にこにこ

にこにこ組がスタートして8か月。春には保育士がわらべうたを歌うのを見て興味を持ち、少しずつ仕草を真似る姿が出てきました。夏にはわらべうたを歌ってもらおうとする姿が出てきて、お気に入りのわらべうたを繰り返し楽しみ、秋には子ども同士で遊ぼうとしたり、自分で歌おうとする子も出てきました。そして迎えた11月、舞台の上でのわらべうたに挑戦。緊張して固まる子は居たものの、一人も泣くことなく楽しむことが出来ました！本番はおうちの方々に前に更に緊張することが予想されますが、子どもたちの可愛い姿を温かく見守っていただくと嬉しいです。

すくすく

今年度は運動会でも楽しんだ『ぐりとぐら』をテーマに劇ごっこを行います。保育士が「行ってらっしゃい」と声を掛けると大きな声で「行ってきまーす」と言って元気に出発する姿がいきいきしています！また、遊びの中で「ぼくのなまえはぐりとぐら〜♪」と口ずさんでいる姿もみられますよ！当日は緊張してしまうかもしれませんが、ぐりとぐらになりきり楽しんでいる子どもたちの姿を温かく見守って頂けると嬉しいです。

よちよち

わらべうたが大好きなよちよち組の子どもたち。舞台練習でも、いつものようにのびのびと身体を動かし、オーガジーをみんなで持って揺らすことを楽しんだり、『すずめちゅうちく』を歌いながら大きくジャンプしたりしていました。とっても楽しくて「もっかい！」とせがむ子もいました。そんな最近のよちよち組さんの一番のお気に入りには『かれっこやいて』です！久保先生に「チーズをやいて」「お野菜やいて」等とアレンジバージョンを覚えてもらおうと、色々なバージョンで楽しみ、美味しそうに食べる真似をしていました。本番では緊張する子もいるかもしれませんが、可愛い姿を見せてくれると思います。

異年齢

のびのびは、『もりのなか』の絵本から劇ごっこをします。動物になりきって演じているところや大きな声でセリフを言う子どもたちの堂々とした姿をご覧ください。わくわくは、『さるとかに』。自分の役を楽しんでいるところや、思わず口ずさみたくなるような劇中歌にも注目してください。いきいきは、妖精のオリジナルストーリー。役からお話まで全部考えた作品です。劇中歌の歌詞ももちろんオリジナル。演出も考えて話合ってきました。見どころ満載です！それプラス歌や合奏にも注目です。発表会当日までのプロセスも感じて頂けたらと嬉しいです。

地域支援係から



いざと言う時に備えて『ローリングストック』！

ローリングストックは2011年の東日本大震災以降に広まり、缶詰め、レトルト食品など少し多めに買って置き、日常的に使いながら買い足して、いざという時に備えることです。先日、保育園 de CAMPでも災害食（フリーズドライの卵スープ）のアレンジ料理紹介がありましたが、その他、缶詰め・レトルト食品・パスタソースなどがあります。缶詰めの魅力は栄養価が高く、安く、安全、長持ちすること！レトルト食品は万能調味料です！備蓄食を普段から使って慣れる事は大切です！また、これらを使うと料理の時間短縮で、忙しいお母さんたちも大助かりです。レトルトを使うのは手抜き料理…なんてことはありません。今、レトルトアレンジレシピ本も沢山出ています。『レトルトの女王のアイデアレシピ ラクラクごはん』今泉マユ子（著）など、オススメです！

給食室から



いよいよ12月、師走がやってきました。

外の空気もすっかり冬ですね。今月のメニューでは、冬至の日に「かぼちゃ煮」を出しますよ！

冬至は、一年のうちで最も昼が短く、夜が長い日です。冬至の日にはゆず湯に入る風習がありますが、無病息災を願ったり、運を呼び込む前の厄払いの意味があります。

また、「ん」のつく食べ物を食べると運がつくとかの言い伝えがあり、かぼちゃ→「南瓜（なんきん）」を食べるのが一般的ですが、他にも、「にんじん」「れんこん」「ぎんなん」「きんかん」「かんてん」「うどん」なども、〈冬至の七種（ななくさ）〉と呼ばれ、演技物と考えられています。しかし、これらの食べ物は縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗り切るための古人の知恵でもあります。

かぼちゃにはカロテン（ビタミンAになる）やビタミンC、Eが豊富に含まれており、これらは強い抗酸化作用があるので、免疫力を高め、風邪などの予防に役立ちます。上手に取り入れて、元気に冬を乗り切りたいですね！

スズキさんの野菜販売をお手伝い

先月、いきいき組の子どもたちがスズキさんの野菜販売のお手伝いをしました。かわいい八百屋さんから野菜を買った方もいたのではないのでしょうか。

12月17日にスズキさん、永野鯉節さんの合同マルシェが行われます。お手伝いをした事で、子どもたちがスズキさんの仕事について興味を持ったり、食への興味もますます深まってくれると嬉しいです。

★ 星を観る会 ★

12月18日（火）に星を観る会を行います。天文細密画のパイオニアでもある産業デザイナーの岩崎賀都彰さんにご協力頂き、天体望遠鏡を提供して頂きました。

時間は前回予定していたよりも少し早く、16：30頃からを予定しています。詳細が決まりましたらまたお知らせしたいと思います。素敵な望遠鏡で素敵な星空の世界をお楽しみください。