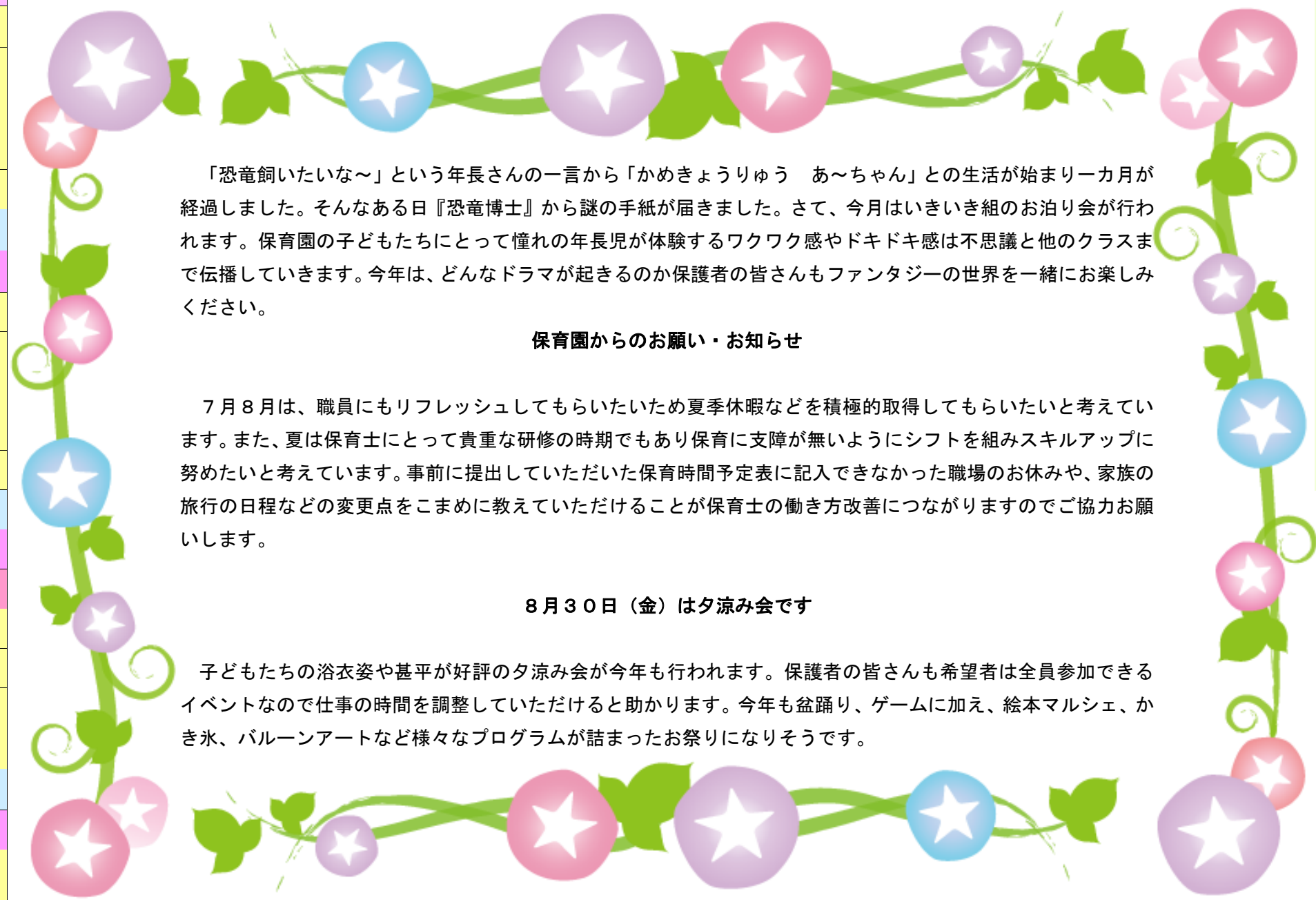


# くらき永田保育園便り 7月号

7月の予定		
1	月	
2	火	いきいき組タイダイ染め
3	水	
4	木	
5	金	七夕
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	尿検査(予備)
12	金	お泊り会
13	土	布団乾燥
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	久保先生のわらべうた
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



「恐竜飼いたいな～」という年長さんの一言から「かめきょうりゅう あ～ちゃん」との生活が始まり一カ月が経過しました。そんなある日『恐竜博士』から謎の手紙が届きました。さて、今月はいきいき組のお泊り会が行われます。保育園の子どもたちにとって憧れの年長児が体験するワクワク感やドキドキ感は不思議と他のクラスまで伝播していきます。今年は、どんなドラマが起きるのか保護者の皆さんもファンタジーの世界を一緒にお楽しみください。

## 保育園からのお願い・お知らせ

7月8月は、職員にもリフレッシュしてもらいたいため夏季休暇などを積極的取得してもらいたいと考えています。また、夏は保育士にとって貴重な研修の時期でもあり保育に支障が無いようにシフトを組みスキルアップに努めたいと考えています。事前に提出していただいた保育時間予定表に記入できなかった職場のお休みや、家族の旅行の日程などの変更点をこまめに教えていただければ保育士の働き方改善につながりますのでご協力お願いします。

## 8月30日(金)は夕涼み会です

子どもたちの浴衣姿や甚平が好評の夕涼み会が今年も行われます。保護者の皆さんも希望者は全員参加できるイベントなので仕事の時間を調整していただくと助かります。今年も盆踊り、ゲームに加え、絵本マルシェ、かき氷、バルーンアートなど様々なプログラムが詰まったお祭りになりそうです。

## ☆係りからのお知らせ☆

### 遊言育係

6月より回覧絵本が始まりました！今回は1回に2冊の絵本を回しています。自分やお友達のクラスがどんな絵本を回しているのかは、絵本コーナーにポスターを作ったので良かったら見てみて下さい。お家で絵本を沢山見て一緒に楽しい時間を共有していただけたらと思います！

クーベルチップさんの読み開き、絵本販売がありました。乳児は導入の手遊びから楽しんでいました！いつも先生たちが読んでくれる雰囲気とはまた違って、クーベルチップの方が読んでくれた絵本を真剣に見たり、指を差したり楽しんでいました。異年齢では読み開きが終わった後も、「もっと見たかった！」と言って楽しんでいました！また絵本販売では、乳児～幼児向けだけでなく、恐竜に関する絵本もたくさんありました。8月30日の夕涼み会には、夏の季節にちなんだ絵本販売をお願いしていますので、お楽しみに！

## お泊り会

13日はいきいき組のお泊り会です。当日はカレー作りや森戸川での川遊びなどお楽しみが盛りだくさん。今子どもたちは、『あーちゃん』のお世話を通して、恐竜の知識を深めています。森戸川では恐竜にまつわる何かも見られるかもしれません。楽しみもたくさんあるけど、勇気も少し試されるかもしれないお泊り会。お泊り会が終わった後に、何かを乗り越えて少し自信がついた子どもの姿と出会えることを楽しみにしたいと思います。



# クラスの様子をお伝えします！

今月のテーマは『食事の時間』です！



## にこにこ

最近、保育園の生活にも慣れてきた子どもたち！毎日同じ担当の先生と安心してご飯を食べたり、ミルクを飲んだりしています。

自分でにんじんや、大根などを手つまみ食べをしたり、『こっちがいい！』と汁物を指差して伝えたり、苦手な食材が出て来たり…意欲や自我も出てきました！食事の前の排泄では「まんまー！」と言って食事を楽しみにしているにこにこ組です。離乳食の形態や進み方など家庭と連携を取っていききたいと思うのでお家での食事の様子なども教えてください。

## すくすく

すくすく組の子どもたちは『食』に対してとても意欲満々です！「今日のご飯はなに？」「デザートはバナナ？」など、食事の時間になると保育士にワクワクした顔で尋ねてきます。しかしそんなすくすく組でも苦手なもの…そう、『野菜』です。そこで、テラスのプランターにピーマン、ミニトマト、ナス、オクラを育て始めると、子どもたちに少しずつ変化が起こっています。日課の水やりを楽しみつつ、毎日「美味くなあれ！」と愛情を注いでくれている子どもたち。先月末に初収穫もでき、みんなで喜びました。そして育てているものと同じ野菜が給食に登場すると「一緒だよ！」と嬉しそうに話し、今まで野菜を口にしようとしなかった子どもも興味を持って食べる姿が見られるようになってきています。野菜を育てることを通して給食の食材に興味を持つようになり、どんどん野菜のことを好きになっているすくすく組の子どもたちです。

## よちよち

よちよち組の子どもたちは、食べることが大好きです。お友達のエプロンも覚えていて、おやつや食事の準備でテーブルに並ぶと、その子の所に行って「ごはんだよ！」と教えてくれています。

席につき、おひつのご飯を見せると、「わ～ホカホカ」「いっぱい」と大喜びです。食事中は、「美味しいね」「ニンジンあったよ」「〇〇ちゃん、あ～ん！て食べてる」などと、会話を楽しみながら食事をしています。

また、一口の量が多い時に、保育士が「もう少し、小さくね」と声を掛けると「小さく、小さく」と言いながらご飯を掬う姿があります。これからも、自分で食べたい（やりたい気持ち）を大切に、楽しい食事をしていきたいと思います。

## 異年齢

異年齢の子どもたちは一つひとつのメニューにどんな素材が使われているか興味を持ってきました。朝の当番活動でお当番さんが給食室から聞いてきたメニューを朝の集まりで教えてくれます。主菜や副菜に入っている食材にも興味をもってきて注目しています。特に豆腐レンジャーの時には「豆腐は白色だから豆腐ホワイトだね」「じゃあ人参は赤？オレンジ？」と楽しそうに話しています。スズキさんの食材にも興味を持ち始め、「スズキさんの人参は黄色いね」と食べている時にも実際の食べ物と写真を見比べながら食べています。そのスズキさんに聖護院大根の種を取ってほしいと頼まれ、遊びの時間に少しずつ取っていくなど、食との関りが増えてきました。これからは園庭に植えているトウモロコシやモロヘイヤ、キュウリなど夏野菜も出来てくるので、さらに食に興味の持てる季節になっていきます。



## 地域支援係から

夏本番を迎える季節ですね。皆様も夏休みの前にワクワクしていることと思います。今月は、お子さんと一緒に遊べる施設の紹介をします。

『雨にも風にも負けず遊べるコース』 p u c h u i (プチュウ)

場所 横浜市西区高島2-14-9 アソビル4F (横浜駅から3分)

\* 巨大UFOにレインボープールなどがあり、新時代の子どものための屋内型宇宙キッズテーマパークです。

『大自然満喫コース』 こどもの国

場所 横浜市青葉区奈良町

\* 広さは東京ドーム21個分の広さ、ミニSLに乗ったり、動物と触れ合ったり、芝生の上で寝転んだりお弁当食べたり大自然の中で思いっきり遊べます。

## 給食室から

毎朝、異年齢クラスのお当番さんが、給食室にやってきます。

ぬか床を混ぜたり、今日の給食を聞いてお部屋に戻り、みんなに献立を伝える・・・というお仕事をしてくれているのです！

『今日の給食』を聞きに来た時に、献立で使用する材料を貼った‘食育ボード‘というものを用意しておき、みんなで見ながら「きょうの、きゅうしょくは・・・」と、進めていくのですが、その際に、毎日一つだけクイズをしています。ボードに貼っていないお野菜などを三択クイズにして当ててもらおうのですが、みんな、野菜の名前を本当によく知っています。似たような野菜を並べても、しっかり正解しています。

そんな姿を見て、日頃から、様々な食材に触れているのだろうなあ・・・と感じます。食べる・食べないだけでなく、食材を知ること・触れることも、食育につながる、とても大切なことだと思います。

今月は、おやつで使う、トウモロコシの皮むきなどもお願いしようと思っています！

## グリーンアンバサダーの力を借りて

今年度、『西谷野草の会』と呼ばれる方々がボランティアで、くらき永田保育園の植物の管理をして下さる事になりました。この『西谷野草の会』の方々を保育園では『グリーンアンバサダー』と呼ばせていただいています。『西谷野草の会』の皆さんは月に一度ハーブ王子を師匠として野草の勉強会を開いているとの事。中にはプロとして活躍している方もいるそうで、野草の活用方法なども教えていただいています。この皆さんのご協力のもと、園庭やテラスが新しく生まれ変わりを見せています。2Fテラスの生活の森ではハーブの寄せ植えをして下さり、マロウ、ラベンダー、レモンバウムが仲間入りしました。素敵な環境は見ているだけでも癒されますが、子どもたちとの遊びの中で活用する事も楽しみたいと思います。

ちなみに・・・多くの緑や自然に囲まれて生活していると、ストレスホルモンと呼ばれるコルチゾールレベルが低くなる事が確認されているそうです。緑豊かな保育園となる事で子どもたちの心が豊かに育ってくれると嬉しいです。