

# くらき永田保育園便り 12月号

12月の予定		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	発表会総練習
6	金	
7	土	発表会
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	クーベルチップ絵本販売
12	木	保育アップデートフォーラム
13	金	
14	土	布団乾燥
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	久保先生のわらべうた
20	金	園庭‘ボ～燃会’
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	クリスマス会
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	冬休み
30	月	冬休み
31	火	冬休み

さて、今年も残すところ一ヶ月となりました。そして、いよいよ7日（土）は、「笑い」と「涙」と「感動」の発表会があります。当日は“失敗も成功もハプニング”も全て子どもの姿として受け止め大きな拍手を送ってもらえると幸いです。今年も観覧のため場所取りなどの問題を解決するために演目ごとの席の入れ替えを行います。“わが子の晴れ姿を近くで見られる”ようにお互いに譲り合いながら発表会をお楽しみください。

今年もやります「ボ～燃会」

ここ数年、冬至の日に園庭で焚き火をしながらマシュマロなどを焼いて食べる園長企画の「ボ～燃会」を今年は12月20日（金）16時半から18時半に行います。お迎え後の短い時間ですが薪がはぜる音を聞きながらのんびりとしたひと時を過ごし一年の疲れを癒したいと思います。今年も焼いてよし、炙ってよしの食材大歓迎です。

保育園からのお願い

- ・ 12月29日から1月3日の期間は 保育園は休園となります。ロッカーの中身はお持ち帰りいただき清掃を行います。また、この機会に衣類や保育材料等の点検をお願いします。
- ・ 年末年始は、小学校等との関係で登園児童が少ないことが予想されます。職員のシフトも適正な人員に配置したいと考えていますので、保育時間予定表に記入できなかったお休みなどが入りましたら随時お知らせください。
- ・ 年明けの1月4日（土）は食材の搬入が困難なこともありお弁当とさせていただきます。また、職員の休暇の関係もありますので当日保育を必要とするご家庭はクラス担任までお知らせください。

## ☆係りからのお知らせ☆

### 木 育

どんぐり集めにご協力いただきありがとうございました。どんぐりの種類の多さに驚かれた方もいらっしゃったのではないのでしょうか。おかげさまでたくさんどんぐりが集まりました！集めてきてくれたどんぐりを子どもたちが楽しそうに箱に入れる姿や頑張って種類分けに挑戦する姿が見られました。このどんぐりは各クラスで製作や遊びに使用していきたいと思います。小さな表現者展で展示するクラスもあるので楽しみに！

### 食 育

先月の食育アンケートでは回収率が80%以上となりました。ご協力ありがとうございました！今年の6月に園便りでもお伝えしましたが、食育係りでは食べる事を通して育ってほしい子どもの姿を5つ掲げて活動しています。

- ①好きな食べ物が増える子ども
- ②食べ物を話題にする子ども
- ③一緒に食べる人がいる子ども
- ④食事作り準備に関わる子ども
- ⑤お腹が空くリズムがつかめる子ども

この項目を通して、家庭での姿も共有しながら、子どもたちが心身ともに豊かに育ってくれたら嬉しく思います。

アンケートの結果は2月に行われる『小さな表現者展』で保育園での子どもの様子と共にお伝えできたらと思っていますので、楽しみに。



# クラスの様子をお伝えします！



今月のテーマは『発表会の舞台裏』です！

## にこにこ

普段から手先だけではなく全身を使ってわらべうたを楽しんでいる子どもたち。保育者がわらべうたを歌っていることに気付くと、あっという間に集まってきてしまうほどです。発表会ではそんな大好きなわらべうたを楽しむ姿を見てもらおうと考えています。4月から親しんでいる『ちょちちよちあわわ』では、頭や肘、口等の自分の身体に触れるのを楽しんでいます。また、オーガンジーを使ったわらべうたも大好きです。『ちゅっちゅこっこ』では、リズムに合わせてオーガンジーを振っています。最後の歌詞の「とんでけ」に合わせてオーガンジーを投げるのを楽しむ子もいます。当日はいつもと違う環境で予想外の姿を見せることもあるかと思いますが、子どもたちの楽しむ姿をご覧ください。

## すくすく

今回すくすく組は『てぶくろ』という絵本を題材にしました。『てぶくろ』は7種類の動物が順番に手袋の中へと入っていくお話しです。子どもたちに読み聞かせをするとすぐに「ぴよんぴよんがえる」「のっそりぐま」と登場する動物を覚えていました。何度か読んでいくうちに子どもたちの中でお気に入りの動物が出てきたので、発表会ではその動物になりきりながら『てぶくろ』の世界観を楽しみたいと思います。手袋を目指して巧技台を進んでいく、わくわくした表情をぜひご覧ください。

## よちよち

わらべうたが大好きなよちよち組の子どもたち。最近特に人気があるのが『三段の重箱に』です。「あずきまんまつめて」という歌詞のところに、好きな食べ物をリクエストできるようになり、「あんぱん」「ぎゅうにゅう」「おにぎり！」など、それぞれに大きな声でリクエストしながら楽しんでいます。

また絵本『だるまさん』シリーズも人気があるので、当日は絵本の世界を表現しながら楽しめたらとも思っています。本番では緊張する子もいるかもしれませんが、可愛らしい姿を見せてくれると思います。

## 異年齢

運動会が終わると、担任はクラスの子どもの興味に合わせて劇の題材や歌を考え、頭を悩ませます。発表会は表現することを楽しみ、お家の方に成長を感じてもらう大切な機会。各クラスどのように取り組んできたかちょっと紹介します！

のびのび組…題材は大好きな「バルバルさん」。小道具を使いイメージを広げ、動物はどんな風に歩くのかな？など一緒に考えながら楽しみました。♪おひさまになりたいの曲では「みんなのお腹におひさまが見える！」と保育者が言うと「もっと大きなおひさまにする！」と更に張り切って歌う可愛い姿がありました。

わくわく組…『スイミー』の衣装や背景作りも子どもたちに手伝ってもらいました。ストーリー同様、準備もみんなで協力し気持ちを高めていきました！合奏はまず手拍子でリズムをとることからスタート。遊びの中でも自然に口ずさんだり手拍子したりして楽しんでいました。

いきいき組…劇はオリジナル。「トリケラトプスは草食だから優しいんじゃない？」など今まで調べた恐竜知識をフル活用してみんなで作り上げました。歌ではリズムの早いちょっぴり難しい曲にも挑戦。年長児らしく、一つひとつの歌詞の意味も確かめながら取り組みました！

## 地域支援係から

みなさん、ご存知でしたか？

保育園の給食で、使用している出汁（鰹節・昆布・煮干し）は、10月26日に『出役、アド街ク天国』で紹介された、永野鰹節店です。昭和22年創業の鰹節専門店です。鰹節は、九州から取り寄せ削る厚さを調整しやすいよう、お店で火入れしている。その鰹節は、横浜の多くのそば処も信頼をよせる逸品おすすめは、自家製ふりかけです。保育園で一ヶ月に一度マルシェを行っていますので、ぜひご賞味下さい。また、お店にも足を運んでみてはいかがでしょうか？

永野鰹節店

住所…中区日の出町1-99

電話…045-231-6377

## 給食室から

日ごとに寒さが増してきて、本格的な冬の訪れを感じます。

子どもたちは毎日元気に遊んでいますが、風邪を引いている子も増えてきているようです。インフルエンザなども心配な季節ですね。風邪を予防するには、手洗いうがい・十分な休養・適度な運動・など、様々な方法がありますが、栄養バランスのよい食事を摂ることも大切です！冬が旬の野菜には、土の中で育つ、いわゆる「根菜」が多くあります。里芋・ごぼう・大根・人参・ねぎ・など。これらには、体を内側から温めてくれる働きがあります。豚汁や鍋などにすれば、生で食べるよりもたくさん食べられるし、消化にも良く、また、何より体をしっかり温められるのでオススメです！また、スープなども、水溶き片栗粉で少しとろみをつけると、冷めにくくなるので、こちらも寒い冬にはオススメですよ。

寒い冬に負けない体づくりをしていきたいですね！

## 風邪の予防に水分補給を

風邪予防の基本は『手洗い』と『うがい』ですが、『水』をひと口飲む方法も効果があるのはご存知でしょうか。約30分に一度、ひと口水を飲むだけで喉の粘膜の乾燥を防げるそうです。冬は乾燥しているにもかかわらず、夏に比べて水分摂取量が減ってしまうため、体内がカラカラ状態になっています。ウイルスはそうした状態の体が大好きで、風邪の症状を引き起こすことがあるそうです。

定期的に水分補給することで喉に付着したウイルスを胃に流し込み、胃に流し込まれたウイルスは胃酸で死滅させることができるのです。

保育園でも一年を通して戸外での水分補給をしています。少しでもいいので飲みながら、風邪予防にも役立たいと思っています。

## 2019年 子どもから聞いた面白かった言葉大賞

にこにこ組 ママとパパ以外の人は全員「ばあば」だと思っていたM君。先生たちも「ばあば」と呼んでいました。

よちよち組 午睡明け中々起きられない子どもに声を掛けると「明日にする」と返事がきました。

すくすく組 ロンディで何かを作っている子どもに何を作っているのか聞くと「あなたをお守りするロボットです」と言われました。

異年齢 保育園の先生の誰と結婚したいか話していたら「いろんな人を見て決める」と一言頂きました。