

くらき永田保育園便り 8月号

8月の予定		
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	布団乾燥
9	日	
10	月	山の日
11	火	ほかほか休み
12	水	ほかほか休み
13	木	ほかほか休み
14	金	ほかほか休み
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	プール納め
28	金	お祭りごっこ
29	土	
30	日	

今年の夏は猛暑が予想されると言っていたにもかかわらず、7月は太陽が全く顔を出してくれないような日照不足……。組み立てられたプールもほとんど活用できていない状況が続いています。ここ最近の異常気象は、保育園で積み上げた夏場だけでなく保育園生活全般の遊びや過ごし方を見直さねばならないと感じています。子どもたちがストレスなく生活できるよう健康面と安全面には注意を払って今年の夏を乗り切りたいと思います。

さて、今月は職員も交代で研修に参加したり、夏季休暇を取得できるようシフトを組んでいます。コロナ禍の関係で休暇の予定も経たないご家庭も多いようですが、仕事がお休みの時にはご家庭での保育にご協力ください。(給食の食材発注の関係がありますので、お休みの予定がわかりましたら担任までお知らせください) また、園児数に応じて合同保育の形態をとったり、いつもと違った保育室での活動となる日も出てきますのでご了承ください。

コロナ禍の運動会の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日常の保育以上に行事の開催に関しては配慮が必要だと考えています。6月から継続して「運動会」とは何ぞやということ職員間で議論し、様々な角度から検討を行いました。そして、今年度は園庭での密を避けるため3～5歳児のみで運動会を開催します。(横浜での感染拡大が続けば更なる変更も余儀なくされると思っています) また、保護者の観覧につきましても人数制限をお願いする可能性もありますのでご了承ください。

運動会に参加できない乳児クラスに関しては春に懇談会を行えなかったこともあり、運動会とは別の日に子どもたちの日々の運動や外遊びの動画や写真を見ながら懇談をする時間を取りたいと考えています。様々な制限の中でも「こども第一」を大切にしていきますのでご協力とご理解の程よろしく申し上げます。

8月28日(金)は『夏祭りごっこ』です

先月もお伝えしましたが、例年は保護者の皆さんにも協力していただき『夕涼み会』を開催していましたが、今年度は三密を避ける目的もあり、いきいき組さんが主体となって『夏祭りごっこ』というスタイルでお祭りを楽しみたいと準備を進めています。当日はプロの民謡歌手、池上朝子さんが登場し、生歌の『お米音頭』で盆踊りを楽しむという特別な時間も用意しています。

『お米音頭』は、保育園の実践を歌にしてくれる行政書士の小竹さん作詞作曲、振り付けはダンサーである保護者さん。そして、途中で手話を途中に取り入れるという完全オリジナルの特別なものになっています。7月以降、保育園で耳にする機会も増えてくると思われますのでお楽しみに。

食育係

今年度のテーマの一つである『目に見えないものは大切なんだよ』から、目に見えないもの…『カビ』について調べてみました！

カビには、発がん性がある等体に良くないもの、私たちの栄養素にもなる良いものなど様々な種類があります。実はよく食べられるきのこは菌類の一種のカビの仲間です。そんなカビの中で、今回は食事で使うエプロンや口拭きタオルにできるカビに注目してみました。カビが増える原因は、水分と食べ残しのタンパク質。発生を抑えるためには、早めの洗濯をすることがよさそうです。ちなみに、給食室では使用した布巾などは煮沸消毒を行っています。煮沸消毒をした後にしっかり絞って天日干しをすることでカビの発生を防いでいます。

生活の中で身近なカビ。園の玄関にあるお餅にもカビが発生していることにお気づきだったでしょうか？他にはどんなカビがあるのかお子さんと一緒に『目に見えないもの』探しもおもしろそうですね。

今後もカビについて勉強をし、皆様にお伝えしていけたらと考えていますのでお楽しみに！

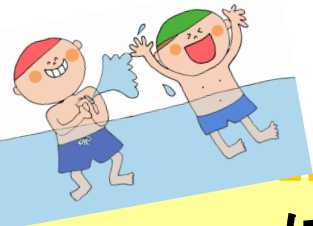
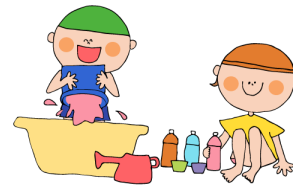
木育係

木育係では7月上旬にハーブ研究家の方から野草研修を受けました。普段私たちが気にせずにごろしている身の回りに生えている草花も、プロの目から見たら貴重な植物であったり、とても良い匂いを放つ草花であったりと、新たな知識をいただく貴重な機会となりました。特に二階テラスにはとても良い香りのするレモンユーカリや古くから漢方や薬草として使われているウツボグサなど、様々な種類の草花があることを教えて頂きました。ここで学んだことを踏まえて子どもたちと野遊びを展開していく中で、野草の楽しさや色々な情報を発信していけたらと思います！

クラスの様子をお伝えします！

今月のテーマは

『 シャワー・沐浴・水遊び 』です。

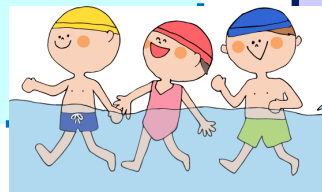


にこにこ

ジメジメとした季節に入り、にこにこ組では沐浴をスタートしました！初めての園での沐浴…不安げに保育者を見つめたり泣き出してしまったりする姿もありました。少しでも安心できるように優しく声をかけたり水に浮くボールやアヒル水鉄砲などの水遊び玩具で楽しくお湯に触れられるようにしたりと工夫して行い、少しずつ慣れてきたようです。水面をパシャパシャ叩いて楽しむ姿も見られるようになってきました。これから始めるウッドデッキの水遊びも子どもたちが自ら動きたくくなるような仕掛けづくりを考えています。花氷を作ったり腹這いでも遊べるように浅い容器に水を溜めたり…ワクワクしながら準備をしている担任たちです！

すくすく

今年は、梅雨明けが遅くて水遊びを思い切り楽しむことが出来ていません。そんな中でも、テラスにある『ミストシャワー』を浴びて涼を感じている子どもたちです。たくさん汗かいて、顔も泥んこになった時のシャワーはとて気持ちがよくて、「シャワーをしましょ」と声を掛けると「やった～」と大喜びでマイプールバックを用意する子どもたちです。みんなシャワーが大好きで、「顔、ゴシゴシしたよ」「気持ち良かった～」と話してくれます。これからも、水遊びだけでなく、花氷に触れたり、洗濯ごっこをしたりと夏ならではの遊びをたくさんしたいと思っています。



よちよち

水遊びをとて楽しみにしているよちよち組の子どもたち。まだ雨が続けていた為水遊びは出来ていませんが、戸外遊び後のシャワーを通して水に触れる機会を増やしています！よちよちさんになって初めてのシャワー。最初は怖がっている子も見られました。保育士がシャワーをする中で「気持ちいね～」と笑顔で声掛けをしながらシャワーをしていくことで、段々と水に対する恐怖心がなくなり、今では皆楽しそうにシャワーをしています。水に触れる事が気持ちいい！楽しい！と思えるようになったよちよちさん。水遊びではペットボトルのシャワーを体いっぱいにつけたり、牛乳パックで作った船を水の上に浮かべてみたり、パケツやスコップを使ってたくさんの水を持ち替えてみたりと水遊びならではの活動を楽しんでいきたいと思っています！

異年齢

異年齢クラスではこれまでグループ毎にプール遊びを行ってききましたが、今年は感染拡大防止対策として、クラス毎にプール遊びを行っています。個人の入水回数は減りますが、その分スペースが広がるので、これまでとは違った遊びも楽しめそうです。7月は梅雨が続きなかなかプール遊びが出来ませんでした。プールに入ると分かった時の子どもたちの嬉しそうな顔。「次は〇〇組だね？」と自分の番がやってくるのを楽しみにしています。繰り返し潜って遊ぶくらい水が大好きな子もいれば、まだ少し怖がっている子もいるので、フラフープやビー玉、水鉄砲などの道具を使いながら、それぞれが楽しめる遊び方を展開すると共に、友だちの気持ちに気付いて思いやりある行動がとれるよう働きかけるようにしています。8月は水遊び以外にも、泥や絵の具など様々な素材に出会う機会を作り、全身を使って遊ぶ中で子どもたちの探究意欲を満たし・深めていきたいと思っています。思い切り遊べるような毎日汚れてもいい服での登園をお願いします。

給食室から

陽ざしがキラキラと照り付ける季節になりました。暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。そこで、食欲が落ちた時の食事のポイントを、2つほど紹介したいと思います。

<味付けを工夫！>

カレー粉や生姜などの香りの強い食品は食欲を増進してくれます。また、お酢を使った南蛮漬けやマリネは後味がさっぱりとして食べやすいです。

<スープで水分とミネラルを補給しよう！>

食欲がない時は、トマトやズッキーニ、ナスなどの夏野菜たっぷりのスープや味噌汁がおすすめです。消化も良く、色々な食品をとれ、水分とミネラルを手頃に補給することができます。

今年はマスクつける機会も多く例年とは違った夏ですが、熱中症にはくれぐれも気をつけ、元気に毎日を過ごせるようにしていきましょう！

夏祭りごっこ



今年の夕涼み会は8月28日（金）に『夏祭りごっこ』を行います。ソーシャルディスタンスの関係で、今年は園内で子どもたちのみでの参加となります。異年齢の子どもがお店屋さんになったり、お客さんになって夏祭りの気分を楽しみたいと思っています。乳児クラスの子も、お友だちと保育士と一緒に祭りに参加していきます。当日は、民謡歌手さんも来てくださり、お米音頭を歌ってくれるので子どもたちと踊ります。

・甚平、浴衣は、当日朝から着て登園して下さい。乳児クラスはお家にある方やお祭りの雰囲気を楽しみたい方は朝からの着用で登園してもOKです。担任にご相談ください

お土産もあるので、楽しみにしててくださいね。夏祭りごっこの様子はスナップスナップやブログをご覧ください。

