

# くらき永田保育園便り 9号

9の予定		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	そうめん（おやつ）
11	金	
12	土	布団乾燥
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	運動会総練習（異年齢）①
17	木	久保先生のわらべうた
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	
24	木	運動会総練習（異年齢）②
25	金	
26	土	運動会（異年齢）
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

想像以上に盛り上がった夏祭りごっこも終了し、園庭からプールも姿を消しました。これからはゆっくりと運動会モードに気持ちが切り替わってくると思います。さて、緊急事態宣言解除後、以前と変わらぬ日常が戻っているように感じられますが、コロナ禍の保育園の生活は食事場面や水遊びひとつとっても昨年までとは違った配慮が必要になっています。そんな中、今月は新しい形での（3～5歳児の）運動会が行われます。短時間ではありますが、その中で子どもたちの成長や子どもたちがどのように運動会の運営に参画したのかを見ていただけたらと思います。9月も猛暑は続くようですが、熱中症予防に注意を払いながらカラダを動かしていきたいと思います。

## 大規模災害に備えての確認

3/11から早くも10年という月日が過ぎようとしています。震災直後は防災意識が高まりましたが、時間の経過とともに関心が薄れてきています。9月は保育園でも防災強化月間で、防災・減災・備蓄などについて再点検を行う予定です。

この機会に大規模災害時の確認を再度行いたいと思います。

- ・電話がつながりにくい状態が想定されますので、園からの情報はNTT災害用伝言ダイヤル（171をダイヤルし利用ガイダンスに従って下さい）より情報を提供していきます。
- ・震度5以上の地震の際は安否にかかわらず至急お迎えをお願いします（交通機関が乱れる為）。
- ・大規模災害が実際に起こった際でも、保護者の方にお子さんを引き渡すまでは開園時間を超えても保育園で責任を持ってお預かりします。
- ・安心メールを登録している世帯には、随時、新しいニュースを発信します（未登録の方、アドレスを変更した方は、この機会に確認をお願いします）

## お知らせとお願い

- ①玄関ホールの掲示板でもお願いしていますが、保育園のアイドル「カメのあーちゃん」の食糧が不足しています。夏場は食欲もありムシャムシャと野菜を食べる姿は見ていて気持ちが良いくらいなのですが、野菜の値段の高騰は頭の痛い問題です。少量でも構いませんので、自宅で余った野菜などありましたら、異年齢クラスの職員、または事務所までお願いします。
- ②今年度は田植えや稲刈りはできませんが、例年通り「スズキさんの畑」で芋掘りを実施する方向（10月8日）で準備を進めています。職員だけでは成り立たない行事ですのでお手伝いの募集を掛けた際にはよろしくお願いします。
- ③子どもたちの人気行事のひとつでもあった「流しそーめん」ですが、今年度はコロナ感染防止の観点から中止とします。一方、「食材の物語を知る」という大切にしている食育の観点から、お世話になっている南島原の素麺工場とオンライン工場見学を行う予定です。

## 給食室から

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ秋風を感じられるようになり、虫の声も秋の訪れを感じさせてくれますね。秋と言えば、何とんでも「食欲の秋」！毎年、子どもたちが食べる量も、この時期にぐんっと増えるのです！子どもたちが育てているバケツ稲もすくすくと育っているようです。「収穫の秋」も、楽しみですね！お米（ご飯）離れが進んでいるとよく耳にしますが、日本人の主食と言えば、やっぱりお米（ご飯）ですよ！先日の「夏祭りごっこ」で『お米音頭』をご披露して下さった民謡歌手の方より皆さんへ頂いたJAあきたの『あきた小町』のお味はいかがでしたか？白米の主成分はでんぷんで、消化が良く、脳や体のエネルギー源となります。健康的な日本食の特徴の一つとして、「一汁三菜」がありますが、これは、

- ・主食（ご飯、麺、パンなど）
- ・主菜（魚介、肉、卵、豆腐などたんぱく質を多く含むメインおかず）
- ・副菜（野菜、いも、海藻、きのこなどのサブおかず）
- ・汁（味噌汁、すまし汁、スープなどの他、漬物や果物でも可）

のことを指します。一汁三菜の食生活は、栄養バランスをとるのに最適な食事です。食欲も増して、秋の味覚も沢山増え、ご飯もおいしくなるこの時期、様々な食材に触れてほしいなあと感じます。

# クラスの様子をお伝えします！

今月のテーマは

『わらべうた』です。



## にこにこ

にこにこ組の子どもたちはわらべうたが大好きです！『一本橋こちょこちょ』のわらべうたでお腹をくすぐると「キャッキャッ」と嬉しそうに笑ったり、オーガンジーを上下に振り、「飛んでけー！」と舞い上げて『ちゅっちゅこっこ』を楽しんだり・・・また、足の指を触って楽しむ『ふくすけさん』をやると、保育士に近づき足を上げて「やってー！」アピールする子どももいます。

毎月のわらべうたの時間では少緊張気味の子どもたちでしたが、初めて聞くわらべうたに興味津々で、笑顔も見られるようになってきました。今後も子どもたちに届くように、優しく高い声で歌い、わらべうたの楽しさや心地良さを感じられるようにしていきたいと思います。

## すくすく

わらべうたが大好きなすくすく組の子どもたちは歌詞を覚えて元気に歌う姿も見られるようになりました。久保先生に「素敵なた声」と声を掛けられ嬉しそうにしています。『ととけっこう』では上に向かって投げたオーガンジーを落ちてくるタイミングでキャッチしたり、『きゃーろのめだまに』では折り紙で作ったカエルを人差し指で押さえて、タイミングを待って飛ばすなどのチャレンジもしています。また、友だちと遊ぶことも楽しみ始めた子どもたちは「いっしょにやろうよ」と友だちを誘い、『ニューメンソーメン』などのくすぐり遊びや、『ぎっこぼっこ』という船漕ぎ遊びを、向かい合って手を取り力の加減をしながら楽しむようにもなりました。

拍や季節を感じたり、触れ合う事を楽しんだり、たくさんの魅力が詰まったわらべうた。子どもたちの興味関心や成長に合わせて、たくさん楽しみたいと思います。

## よちよち

わらべうたが大好きなよちよち組。仕草遊びのわらべうたも大好きですが、『うさぎがぴよんぴよん』や『きゃーろのめだま』などの身体を動かすわらべうたも楽しんでいます。『うさぎがぴよんぴよん』では、室内のうさぎのジルケ人形を子どもが持ってくると「ぴよんぴよん！」と保育士にアピールをして歌ってほしいと言っています。うさぎを上下に動かしたり、子ども自ら両足ジャンプをして楽しんでいます。雨の日のホールでは『きゃーろのめだま』のリズムに合わせて保育士がジャンプする姿を見せると子どもたちも一緒になってリズムに合わせてジャンプしています。身体を動かすことが大好きなよちよち組のお気に入りのわらべうたになっています。

## 異年齢

異年齢クラスでは朝の集まりの時間に簡単なわらべうたをしたり、各クラスの課題の時間に身体を動かして遊ぶわらべうたを行っています。朝の集まりの時間では、『ニューメンソーメン』などくすぐり遊びのわらべうたを取り入れて楽しんでいます。いきいき組は遊び方がわからないのびのび組の子どもたちと一緒に二人組になって遊んであげて笑い合っている姿が見られます。のびのび組やわくわく組も課題活動の時間に身体を動かしたり、友だちと一緒に歌って遊ぶ楽しんでいます。歌うことが苦手な子どもでも、『カラスカズノコ』や『こんこんちきちきなどの』役交代や触れあい遊びのわらべうたを繰り返していくことで、自然と歌っています。今後もわらべうたの先生によるわらべうただけではなく、様々なわらべうたを楽しんでいくことによって、子ども達に楽しんでいってもらえたらと思います。



## 遊言育係

月に1回、子どもたちにわらべうたを教えてくださいと先生より職員向けの研修がありました。

今回は、わらべうたの基礎について指導を受けました。わらべうたの拍の取り方は、自分の脈の音を聞いたり、歩く時のリズムを意識すると一定の拍を感じる事ができるそうです。歌い始めは、基本はうの音で喉の奥を開くイメージで（高い声が出ない人は高めな声で安定したところの声）低くなり過ぎないようにすると子どもたちに聞き取りやすくなります。今回の研修を活かして、正しい音程で子どもたちと一緒にわらべうたを楽しんでいきます。

## くすぐり遊び 『ねずみねずみ』

ぜひご家庭でも楽しんでください！！



ねーずみ ねーずみ どーこいきゃ  
わーがーすーへー ちゅっちゅくちゅ

ねーずみ ねーずみ どーこいきゃ  
わーがーすーへー とびこんだー！！

- ①子どもと向き合ってスタート
- ②大人の拳をねずみに見立て、子どもの手の平から肩へ向かって優しく触れながら登る
- ③「とびこんだー！」で子どもの脇をくすぐる

☆ポイントは何度も繰り返し楽しむこと。  
「とびこんだー」の前には間を入れて「くるぞ、くるぞ…」という期待感をUPさせるようにするとより楽しいです！  
☆園のホームページから動画でも観られます。

## クーベルチップさんのマルシェ（絵本販売）を

9月30日（水）16:30～に行います！！

※コロナウイルス対策をしながらの開催となります。  
詳細については後日掲示しますので、  
ご確認の上ぜひお立ち寄りください。

