

# くらき永田保育園便り 6月



| 6月の予定 |                         |
|-------|-------------------------|
| 1     | 火                       |
| 2     | 水 歯科健診                  |
| 3     | 木                       |
| 4     | 金                       |
| 5     | 土                       |
| 6     | 日                       |
| 7     | 月                       |
| 8     | 火                       |
| 9     | 水 梅もぎ<br>尿検査一次提出        |
| 10    | 木                       |
| 11    | 金 梅ジュース作り               |
| 12    | 土 布団乾燥                  |
| 13    | 日                       |
| 14    | 月                       |
| 15    | 火                       |
| 16    | 水 総合防災訓練                |
| 17    | 木 久保先生のわらべうた            |
| 18    | 金                       |
| 19    | 土                       |
| 20    | 日                       |
| 21    | 月 梅ジュース試飲               |
| 22    | 火 クーベルチップさんの<br>ブックマルシェ |
| 23    | 水 尿検査二次提出               |
| 24    | 木                       |
| 25    | 金 梅ジュース屋さん              |
| 26    | 土                       |
| 27    | 日                       |
| 28    | 月                       |
| 29    | 火                       |
| 30    | 水                       |

先月の懇談会には大勢の皆さん（参加率90%近くでした）が出席して下さったことで貴重な意見交換の場になりました。担任の今年度への想いは伝わったでしょうか？また、アンケートの協力もありがとうございます。わが子の育ちだけでなく同じクラスの友達の成長も喜んでくれているようなコメントに胸が熱くなります。多くの方が話し合いを通して「悩んでいるのは自分だけではないのだ」と感じられたことも懇談会の成果だったのかもしれませんが。最後に、職員に向けられた皆さんからのねぎらいの言葉から仕事へのエネルギーをいただきました。

## 梅仕事の季節がやってきました！

6月9日は毎年恒例となっている3~5歳児の梅もぎです。うめもぎを体験させてもらっている「かねこふあーむ」は、地域のアーティストのオブジェが農場内に自然に飾られ、その場所にいるだけでホッとできるような不思議な空間です。収穫後、梅畑の木漏れ日の中でのお弁当は、自然で作られたテントの中に食事をするような心地よさで、毎年の楽しみにもなっています。また、11日には梅ジュースづくりを行う予定です。地味な作業ですが、子どもたちとおしゃべりしながらの「梅仕事」のお手伝いも募集しますのでよろしくをお願いします。さらに今月末には玄関前でいきいき組による「梅ジュース屋さん」が開店します。実践を通して保育の楽しみを皆さんに伝えていきたいです。

## 手当て

事務所病院の出来事・・・「えんちょうせんせい、ここさすって」年長の女の子が膝を指さし事務所にやってきました。園庭で遊んでいたときに遊具にぶつかったようです。僕は膝に手を当てゆっくり擦りながら「痛かったね～・・・でも、だんだん痛いのが取れてきたでしょ、ハイ、もう治った」女の子は「ありがとう」と言い残し園庭に走っていきました。

「手当て」という人を癒す治療の力は根源的なものようです。特に子どもの場合、肌の感覚を通して、相手の気持ちまでも受け取り安心感という薬で自分自身を癒しているようです。「幸せホルモン」としてオキシトシンという神経伝達物質は親しい人との触れ合いなどのスキンシップによって増大することは研究でも明らかになっていますが、触覚情報が最も気持ちよく脳に届くには『1秒に5センチ』というゆっくりとしたスピードで撫でたときに最も気持ちよく感じるそうです。子どもたちがSOSを訴えてきたり、気持ち良い眠りにいざなったりする場面でぜひ試してみてください。

## 作者割引価格で購入できます！

懇談会は分散開催ということで皆さんに直接お話することができませんでした。先月の園便りでもお伝えしたようにブログ等で園の様子や考え方を発信していきたいと思えます。さて、4月1日に園長4冊目の保育書『自然遊びでひろがる0歳児からの保育』が発売されました。くらき永田保育園の遊びを紹介した本ですが、今回出版社さんのご厚意で、保護者の皆さんには1600円で販売してもよいことになりました。子どもたちの画像がたくさん写っていますので興味のある方は事務所にお声掛けください。（見本も事務所に置いてあります）

## 食育係より



藍

各クラスで植えた野菜や花の苗もぐんぐんと育っています。

雨の恵と、雨雲の合間に射す夏の太陽とで、益々生長していくことと思います。

先日皆さんにお知らせした菌床シイタケ栽培も、わくわく組を中心に展開していく予定です。

シイタケってどのように育っていくのかなあと観察したり、どんな風に食べるのかなあと実食できる日を心待ちにしているようです。

いきいき組が、藍染めにできたら良いなどと育てている藍もすくすくと生長しています。

のびのび組や乳児クラスでも触ったり、匂いを嗅いだり、潰したり、絵に描いたり、食べたり・・・など、植物や野菜を通して本物の体験をし、育つことの喜びを友達と共に感じ合ったり、家庭でも植や食の話題を楽しんでいられるように発信していきます。ぜひ、ご家庭でのシイタケ栽培の様子を写真で紹介してください。また、そのほかにも家庭菜園で“ミニトマトのアイ子ちゃん育てています”“お父さん用枝豆育てています”などの話題もどしどしお寄せください。お待ちしております！！



里芋

トマト



# 各クラスの雨の日の過ごし方をお伝えします！

## にこにこ

にこにこ組ではお天気に関係なく、少人数で2階のホールで過ごしています。ホールでは段BOXを押したり中に入ることを楽しんだり、カラーボールや風船を握ったり投げて楽しんでいます。室内でも、マットの上にジャンボクッションを置いた山を這って進んだり、窓から外を眺めて雨を見たり雨音を聞いている姿も見られます。また、わらべうた『あめあめやんどくれ』をうたうと保育士の揺れに合わせて一緒に揺れる子もいます。これからも身体を動かしたり、わらべうたをうたって雨の日を楽しんでいきたいと思ひます。晴れの日には保育士と一緒に外気浴ができれば良いと考えています。

## よちよち

よちよち組では、雨の日には数名でホールと園内散歩をしているグループに分かれて過ごしています。園内散歩では、1階の異年齢クラスや調理室に行く途中にある階段を降りたり、登ったりして雨の日でも運動ができ、探検をしているような気持ちで、園内散歩を楽しんでいます。

ホールでは、みんなが大好きな滑り台を楽しんでいます。低月齢の子たちはまだ難しいですが、お尻をしっかりつけて滑ることを楽しんでいる子たちも多いです。粗大遊びなども多く取り入れながら、体を動かし梅雨のジメジメとした暑さや雨を、汗をかきながら乗り越えています。

## すくすく

雨の日は、4～5人の少人数で園内サーキット、園内散歩、室内に分かれて過ごしています。室内では、牛乳パックの粗大を出して身体を動かしたい子どもたちはジャンプを楽しんでいます。園内サーキットでは、巧技台の滑り台をお腹で滑ってみたり、色々な体勢で滑ることを楽しみ、「せんせい、みてー！」と見せてくれます。また、他にもマットや平均台などでも身体を動かして遊んでいます。お散歩では、食堂に行って、給食室の先生達に挨拶したり、食材や調理している様子を見せてもらうことがあります。「きょうは、りんごだー！」「ばなな！」と嬉しそうに話す姿があります。雨の日ならではの楽しみの一つでもあるようです。雨の日でも身体を動かしたり、色々な発見をして過ごしています。

## 給食室から

雨が降っている日は、食堂に乳児さんたちが遊びに来てくれます。滅多に見ることのない調理室に興味津々のようで、「何を切っているのかな？」「今日の果物は何か？」と、ドア越しではありますが、熱心にこちらの様子を観察しています。給食を楽しみにしている姿を見ると、じめじめとした気分も吹き飛びます！今後も雨の日限定の子どもたちとの交流を大切にしていきたいです。

また段々とお店に並ぶ食材が、トマトやナス、きゅうりといった夏野菜に変わってきました。

水分を多く含んだ旬の野菜を食べて、じっとりした梅雨もさっぱり乗り切りましょう！

今年度は子どもたちへの給食提供をより良く工夫し、献立も食材の見直しや乾物を上手に使ったりして徐々に変更していこうと考えています。そこでまず、栄養的観点から見直す中で、6月から金曜日の朝の水分補給のジュースを廃止とすることになりました。ジュースを楽しみにしている子どもたちには、給食やおやつの中で満足できるように献立を提供していきたいと思ひます。

## のびのび

異年齢になると今までとは違った雨の日を過ごします。それは『雨の日散歩』です。

レインコートを着、長靴を履き園庭に行きます。まだそのお散歩には行けてないのびのびさんですが、「レインコートファッションショー」に参加をしました。初めて手を通すレインコートにワクワクしつつ、ファッションショーとなるとドキドキです！お友だちと手をつなぎながらランウェイを歩き、最後にはポーズ！恥ずかしがりながらもきっちり見せてくれました。

今後、披露した格好でお散歩に行きたいと思ひます！！



## わくわく

近頃雨が多く、戸外に出られないことも多くなってきたわくわく組の子どもたち。しかしそんな時は子どもたちの大好きな折り紙タイムがやってきます。最近のブームは紙飛行機と手裏剣です。紙飛行機はいきいき組のお兄さんお姉さんたちに教わりながら頑張って自分で折っています。そして完成した紙飛行機はすぐさま室内でテイクオフ！「だれがいちばんながくとんでる？」「〇〇くんのかみひこうきはよい！」とみんなで競争をしています。手裏剣はいきいき組の子どもたちが使っているのでとてもあこがれています。まだ折り方は練習中なので一人で折ることはできませんが、保育士と一緒に折り進め、完成するととても嬉しそうに見せてくれます。完成したら「ペンでかきたい！」と自分なりに名前を書いたり、絵を描いてみたりして、オリジナル作品にしています。保護者の方にもぜひ見ていただけたら嬉しいですよ！



## いきいき

いきいき組ではレインコートを着て雨の日散歩を行いました。いつも遊んでいる園庭とは違う景色の中で園庭の隅々まで観察をしたり、雨に打たれたりする感覚を楽しみました。また園舎の裏に冒険をしに行き、ドクダミをさがしたり、カップの伝説の話をしたりと普段味わえない体験に大興奮。更に二階テラスの生活の森までお散歩へ。メダカの観察やハーブに触れる体験をしました。二階に実ったユスラウメも少し味見して、大満足のいきいき組でした！



### 〈 お知らせ 〉

クーベルチップさんによる  
**ブックマルシェ**を行います！  
(絵本販売)

6月22日(火)  
16:30～18:30  
食堂にて