

くらき永田保育園便り 11月

11月の予定	
1	日
2	月
3	火 文化の日
4	水 収穫祭
5	木
6	土
7	日 山の日
8	月
9	火
10	水 内科健診 Tボール (いきいき組)
11	木
12	金
13	土 布団乾燥
14	日
15	月 ひのき屋 Live
16	火
17	水 歯科健診
18	木 久保先生のわらべうた
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火 勤労感謝の日
24	水 ケーベルチップ ブックマルシェ
25	木
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火

今年も残すところ2か月となりました。最近では日が暮れるのが早くなり、急激に寒さが増してきています。新型コロナウイルスの感染拡大は落ち着きを見せていますが、インフルエンザなどの感染症が心配な季節になってきました。今月は内科健診や歯科検診もあり、子どもたちの健康や育ちについて確認する月でもあります。衛生環境を調べながら寒さに負けず元気に遊んでいきます。さて、運動会終了後は、秋晴れの晴天が少ない一か月でした。そんな中でもバケツ稲刈り、芋掘りといった体験行事や、乳児クラスのミニ運動会&懇談会を無事に行うことが出来たことは“さすぐらき永田保育園”といったところではないでしょうか。今月は収穫したお芋やお米を楽しく、そして美味しくいただきたいと思います。保護者の皆様にはお手伝いいただく機会も増えますがよろしくお祈りいたします。

駅 de えきでん

南区内の保育園での一大イベントといえば「みなっち杯えきでん」です。毎年、清水ヶ丘公園で年長児と保護者が総勢1000人以上集まる交流イベントでしたが昨年に引き続き新型コロナウイルスの関係もあり、接触機会を無くした形で交流を考えました。今年度は京浜急行や市営地下鉄に協力をお願いし、南区内の8駅に子どもたちが描いた似顔絵ポスターが11月5日から19日まで展示され、12月7日からは南区役所市民ギャラリーに飾られます。展示期間中には是非電車を活用してくらき永田保育園の子どもたちの似顔絵を探してみてください。

保育園とお祭り

保育園開所20周年だということにみんなで集まって楽しいイベントやお祭りができない日々が続いています。今までは考えもしませんでしたが、「保育園では何故、イベントなどの行事を行うのだろうか？」と考えてみました。

私たち人類は昔から疫病や自然災害、不作や干ばつといった自分たちの力ではどうすることもできない事態に出くわした時、不安がどんどん大きくなり、暮らしまでが蝕まれていくといった危機を何度も体験してきました。そんな時に人は不安を吹き飛ばすために「祈りと願い」を込めてお祭りを開催しました。五穀豊穡、無病息災、家内安全。。じぶんひとりだけでなく仲間がみんな集まって願いを束ねて見えるような形にしたのが「お祭り」なのだと思います。

では、保育園がイベントなどを通し子どもたちに伝えるべき「祈りや願い」とは・・・あらためて考えた時「生きるって楽しいんだ」という単純だけれど大切なメッセージを子どもたちに伝えることはコロナ禍の今だからこそ大切だなと思いました。

☆世界を股にかけ活躍するトラベリングバンド「ひのきや」が2年ぶりに保育園でライブを行うことになりました！ 11/15（月）15：30過ぎからです。

遊言育係より

毎月1回の久保先生のわらべうたを子どもたちは楽しみにしています。10月14日にはお昼の時間に職員向けにもわらべうたを教えてもらい、一人ずつ好きなわらべうたを歌って、音程の確認などして頂きました。久保先生が大切に歌っている事は、季節や風景などをイメージしながら大事に歌う・初めの音となる音をはっきり歌う・・・など意識しながら歌うことでずいぶん歌い方が変わってくるということを学びました。子どもたちが聞いていて心地良いな、楽しいなと思えるように私たちもわらべうたを歌っていきます。

また、11月24日は子どもの本&ケーベルチップさんのマルシェが決まりました！クリスマス絵本などの販売もあるそうなので、是非お楽しみに！



各クラスの様子をお伝えします！

にこにこ

10月16日の懇談会に参加して下さりありがとうございました。短い時間ではありましたが、ご家庭や園での子どもたちの様子をお話することができました。自己紹介の中であった子どもの好きなことの中で「食べる」という声が多くあったように、にこにこ組の子どもたちは食べるのが大好き！食事の時間、自分の番がくるととても嬉しそうです。また、今までは保育士と一緒にエプロンを付けたり、介助スプーンで食べることがほとんどでしたが、最近はエプロンを自分で付けられるようになったり、手つまみやスプーンを使って食べるようになったりなど子どもたちは少しずつ自分でやろうとする姿が増え、「自分で食べる」という意欲が上がってきています！これからも大好きな食事を楽しく、おいしく食べて大きくなってほしいです。

よちよち

10/16は運動会ごっこ・懇談会にご参加いただきありがとうございました。戸外での過ごし方を見ていただき日々の様子をお伝えする事ができとても楽しい時間となりました。お友だちと同じことをしたい年齢の子どもたち！テラスではお友だちの姿を見て雲梯の梯子を登ってみたり、平均台では真似をしてジャンプで降りようとしてみたり、お互いに良い刺激になり元気に遊んでいます。乳児の森ではお互いにスプーンを使いたかったなどトラブルもありますが、「どうじょ」と渡してあげたり、摘んだ草花を保育士や友だちに見せたり、くれたりする姿も増えてきました。友だちとの関わりを大切にしながら毎日楽しく過ごしていきたいと思えます！

すくすく

すくすく組の子どもたちも後半になり、出来る事がどんどん増えてきました。衣類の着脱では「できない」と保育士に助けを求める事もありますが、反面「自分で！」という気持ちもあって、靴下を自分で持ってつま先を伸ばして慎重に足を入れたり、シャツの前後を「こっちが前？」と確認しながら身につけたりしています。また、脱いだ服も半分たたんだり、ロッカーに片づけるようになってきました。先日、お弁当を持参して頂いた際、リュックにお弁当をしまう事をお願いしてみると進んで取り組む姿もあったので、今では給食後に自分で使ったコップをリュックにしまうようにもなりました。最近では、片づける事を当たり前に行う姿も見られて、頼もしく感じる日々です。これからも出来る事が増え、自信がもてるようになってくれるといいなと思います。

給食室から

朝晩はすっかり寒くなり、だんだんと冬の訪れを感じられるようになって来ましたね。暦の上でも、7日は立冬。この日から立春の前日(節分の日)までを冬としています。

寒くなってくると、体を内側から温める食べ物が恋しくなります。その代表格、根菜類には、冬が旬のものが多いですが、土の中で育つため、体の中から温める働きをしてくれるのです。

先日、子どもたちがお芋ほりに行ってたくさん掘ってきた「さつまいも」も、根菜の仲間です。

さつまいもには食物繊維やビタミンCが豊富に含まれており、整腸作用や肌の調子を良くする働きがあります。特に、ビタミンCは一般的に熱に弱いのですが、さつまいもに含まれているビタミンCは、加熱しても壊れにくいのが特徴です。

収穫祭の日には、焼き芋のほかに、さつまいもご飯や、さつまいも入りの豚汁・・・とさつまいも尽くしです。

旬の食べ物をおいしく食べて、元気に冬を迎えたいですね！

異年齢

10月21日にスズキさんの畑にお芋掘りに行ってきました！数日前から「あと〇日寝たらお芋掘りだよ！」とカウントダウンをしている子どもたち。当日はお天気にも恵まれ、登園時から「楽しみ！」と大きな声が挙がりました。

バスにとって出発するとより一層気合が入り、興奮が抑えられない様子がありました。バスの中でも窓の外を眺め、「バスだ！」「トラックもいるよ！」と子どもたち同士で教えたり、「あとどれくらい？」と確認したりする子も多かったです。

目的地に到着し、スズキさんからお芋の種類は『紅はるか』であることや掘り方を教えてもらい、いざお芋掘りの開始です！お友だちや保育士、お手伝いのお母さんと一緒に土を掘り、ツルを見つけ一生懸命引っっこ抜きます。なかなか抜くことができずにいましたが、諦めずに引っ張り続けるとたくさんのサツマイモの姿が！抜けたことに驚いたり、見つめ合い喜んでいる子どもたち。「見てー、採れたよ！」と周りにいる人に持ちあげながら伝えてしました。コツを掴んだようで次々に掘り当てていきます。満杯に入った段ボールを覗き「すごだね！」「たくさんだよ」と喜びの声が！

帰りのバスでは一仕事を終え、疲れた様子でしたが「楽しかった！！」と教えてくれました。さてさて、そのサツマイモの行方は・・・！？

