

# くらき永田保育園便り 12月

12月の予定		
1	水	
2	木	発表会総練習
3	金	
4	土	発表会（すく・異年齢）
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	布団乾燥
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	にこ・よち懇談会
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	ボ～燃会
23	木	久保先生のわらべうた
24	金	クリスマス会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

さて、今年も残すところ一ヶ月となりました。そして、いよいよ4日（土）は、「笑い」と「涙」と「感動」の発表会があります。「発表会」とはいうものの子どもたちにとっては「遊び」ですから、当日は“失敗も成功もハプニング”も全て子どもの姿として受け止め大きな拍手を送ってもらえると幸いです。今年もコロナ感染拡大防止という観点から「分散開催」という方法を取らせていただきます。想定できないようなトラブルでご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが“子どもたちが気持ちよく表現活動ができる”ことを最優先に準備を進めたいと考えています。

12月22日（水）は要チェックです

テレビなどでも活躍中の「シャボン玉兄弟」が久々に保育園にやってきます。保育室中がシャボン玉だらけになる様子は圧巻でもあり、またクリスマス前のファンタジーな世界にもピッタリだと思います。

また、もはや年末の園庭の風物詩にもなってきた「園庭でぼ～っと火を燃やすだけ」の“ボ～燃会”を冬至の日の夕方16時半～18時半の2時間、園庭で行います。お迎え後の短い時間ですが焚き火をしながら薪がはぜる音を聞き、のんびりとしたひと時を過ごし一年の疲れを癒したいと思います。今年も「おやつ以上、夕食未満」の食材持ち込み大歓迎です。長時間の語らいを楽しむ方は近隣の駐車場を活用し、送迎に支障がないようご注意ください。

## 絵本という記憶装置

先日20代後半になった息子が久々に家に帰ってきたときのことで。本棚の奥で埃をかぶって眠っていた一冊の絵本をじっと眺めていました。本人に声をかけると「表紙を持った瞬間にドキドキして、読んでもらっていた時の部屋の景色や明るさ、匂いみたいなものまで思い出した」と嬉しそうに話してくれました。物語の内容を超えて20年以上前の記憶を呼び起こす絵本の力を再確認した時間となりました。

## 保育園からのお願い

- ・ 12月29日から1月3日の期間は 保育園は休園となります。ロッカーの中身はお持ち帰りいただき清掃を行います。また、この機会に衣類や保育材料等の点検をお願いします。
- ・ 年末年始は、小学校等との関係で登園児童が少ないことが予想されます。職員のシフトも適正な人員に配置したいと考えていますので、保育時間予定表に記入できなかったお休みなどが入りましたら随時事務所までお知らせください。

## 食育係より

今月は、『食べるって楽しい!』の第二弾として、乾物や保存食で身近なもので、楽しく・おいしく食べられる、をご紹介します。異年齢クラス収穫したバケツ稲の玄米のおせんべい作りや、軒先に干してある青森産・福岡産の干し柿、



夏に収穫した山桃ジャム。これらの物も、乾燥させたり、冷凍したり、焼いたり、煮詰めたりして給食やおやつの時間に並びました。山桃ジャムは大人気でした。美味しいものが身近にあるって嬉しいし、心も体も元気になりますね。

☆お家でも簡単にできるおせんべい作りをご紹介します。

### 【冷凍で保存したご飯でできるおせんべい】

材料 …茶碗軽く1杯分位

(10CM くらいの丸や四角のおせんべいが4・5枚できます。)

調味料 …醤油・塩・ゴマなど(味噌・チーズなどアレンジできます。)

- 調理方法 ① 冷凍ご飯を解凍(熱々に)し、しょうゆ・塩少々、ゴマなど入れて味をなじませ、クッキングシートの上の一つまみを置いて、1mmくらいの厚さに伸ばします。
- ② 電子レンジのレンジで6分前後。途中様子を見ながら、硬さや焦げ目を調節してみてください。



ぜひぜひ挑戦してみてくださいね!!

# 各クラスの発表会への歩みをお伝えします！

## にこにこ

にこにこ組では“表出から表現へ”というクラスのテーマについて日々考えてきました。保育園生活に慣れ、安心して表現して欲しい・・・との思いから決めたテーマです。毎日色々な姿を見せてくれる子どもたちが、どのような表現をしているのか、改めて考えてみました。そして、食事、着脱、睡眠、遊び…本当にたくさんの場面で表現していることに気付きました。子どもたちが小さな体で一生懸命に表現する姿の一部をぜひ観ていただきたい！と試行錯誤しながら動画を撮り溜めています。18日の懇談会でのお披露目を楽しみにしてください！

## よちよち

昨年度で、園の環境や保育士・お友だちとの生活に慣れた子どもたち。今年度は、安心して自己表現する姿が更に広がって、玩具や土や草花を身近な物に見立てたり、お家の人や保育士や店員さんになってみたりと、毎日各々が自分の中に沸き起こった表現を保育士や友だちを相手にしながら繰り返し楽しんでいきます。子どもたちの表現は様々ありますが、今度の懇談会では【言葉・リズム・歌・触れ合う】から見る心の豊かさに着目をして、一緒に絵本やわらべうたを楽しむ様子の動画を見たり、わらべうたを楽しんで頂きたいと思っています。この会を通して子どもたちの〈楽しい〉がご家庭と共有できることで、更に子どもたちの表現が広がっていくことを願っています。

## すくすく

今回の発表会では、子どもたちの大好きな絵本『ぼくのクレヨン』をテーマに行っています。課題活動でもクレヨンでお絵かきをすることが大好きなすくすく組。動物になりきってお父さんお母さんの前で動物の真似をしたり、お絵描きを楽しみたいと思います！今回動物の役になるにあたって、子どもたちに「なんの動物が好き？」と聞き、自分が好きな動物を選んで役になりきります。それぞれの動物の表現の仕方もとても可愛らしいですよ。緊張してしまうかもしれませんが、是非可愛らしい動物達の姿や、絵を描く様子をご覧ください！最後にはどんな絵が完成するのか楽しみです！

## 給食室から

12月22日は冬至の日です。冬至とは、1年で1番、太陽の出ている時間の短い日になります。この日は、昔からゆず湯に入り、かぼちゃを食べる習慣があります。ゆず湯…体の冷えを和らげたり、病気の予防効果があります。また、『ゆず』には「体に融通(ゆうずう)がききますように」と願いが込められています。かぼちゃ…昔は、冬至の時期にとれる野菜が少なく、夏の間保存したかぼちゃを貴重な栄養源としていました。また、冬至に『ん』のつくものを食べると「運がつく」とされ、かぼちゃ(なんきん)を食べて、ゲンを担いでいたとされています。冬至が過ぎれば、日は長くなっていきますが、寒さはこれからが本番です。ホクホクのかぼちゃとあったかいゆず湯で、冬を乗り切りましょう！



## 異年齢

発表会はもう目の前！

これまで、子どもたちみんなで参画して楽しむことをテーマに、いろいろな体験やファンタジーを楽しんできました。

のびのび組は、好きな生き物に『なりきる』を楽しみ、自分なりの表現をしていました。なので絵本『どうぶつサーカス』には出てこない役が登場します。役の動物は、全て子どもたちで選び、お見せする芸は、自分が得意とするもので決めました。

わくわく組は、4月から『音遊び』をし、園の中で音探しをしていたり、手づくり楽器を作って楽しんでいたり、劇遊びは『ブレーメンの音楽隊』に決まりました。もちろん、やりたい役や手づくりマイ楽器も子どもたちで選びました。お面は自分たちの思い思いの色に塗って、役に入り込んでいます。劇中には、みんなで作り上げる、『お〇〇こ』が登場します。楽しみに！

いきいき組は、お泊り会から続いて『忍者』で楽しんでいるので、劇も『にんじゃじゃ』に決定！

そして、絵本の再現をした劇だけではなく、絵本の続きを、みんなで考えてみました。役になりきって、また、役の気持ちまで思い感じて「セリフ」を考えました。

どのクラスも、元気いっぱい自分なりの表現を楽しみ、他のクラスを応援し合っています。

