

くらき永田保育園便り



今年も残すところ2か月となりました。最近では日が暮れるのが早くなり、急激に寒さが増してきています。新型コロナウイルスの感染拡大は落ち着きを見せていますが、インフルエンザなどの感染症が心配な季節になってきました。マスクを取る、取らないの議論はありますが、保育園では「手洗い・うがいの解除」はありません。衛生環境を調えながら寒さに負けず元気に遊んでいきたいと思えます。

駅 de えきでん

南区内の保育園での一大イベントといえば「みなっち杯えきでん」です。毎年、清水ヶ丘公園で年長児と保護者が総勢1000人以上集まる交流イベントでしたが、昨年に引き続き、新型コロナウイルスの関係もあり、今年度は11月10日に、たけのこ保育園との小規模な交流を行います。また、今年度も京浜急行や市営地下鉄に協力をお願いし、南区内の8駅に子どもたちが描いた似顔絵ポスターが11月4日から18日まで展示され、12月9日から16日までは南区役所市民ギャラリーに飾られます。展示期間中には是非電車を活用して、くらき永田保育園の子どもたちの似顔絵を探してみてください。

保育園での子育て支援

コロナ禍の影響もあって保育園での園庭開放の利用も少なくなりましたが、先日、弘明寺の小さな絵本屋のクーベルチップさんとコラボ企画で地域向けの読み聞かせ会を行い、悪天候にもかかわらず想像を超える賑わいを見せてくれました。そのイベントの案内のためチラシ配りを年長いきいき組と行っていたとき「あれっ？」と思ったことがありました。近隣の公園に乳幼児がいないのです。この保育園が開所した20年前は公園デビューといった言葉が流行語となり、どの時間帯でもベビーカーを押したママたちが街を歩いている姿が当たり前だったことを思うと正直、この変化に戸惑いを覚えました。保育園近辺に子どもがいないわけではなく、家で過ごしているというだけのことかもしれませんが、この人とかかわらないという小さな習慣が数年後、大きな問題となって子育て世代を悩ましていくのではないかと不安な気持ちになりました。小さな活動かもしれませんが保育園でも地域向けの子育て支援を考えていきたいと思えます。

各クラスの食に関する様子をお伝えします！



にこにこ



食べることが大好きなにこにこ組の子どもたち。早く食べたくて扉の隙間から食事スペースを覗く姿や指差して気持ちを訴える子どもたちが多くいます。そして自分の番が来るとなんとも嬉しそうな笑顔！！授乳中・食事中では担当の保育士と1対1で食事を進めています。「おいしいね」や「お腹すいたよね」などと声を掛けると保育士の顔をじっと見つめたり微笑んでくれます。また、頬に手を当てておいしいを表現してくれる子どもなど様々な姿が見られます。自分で哺乳瓶を支えたり手つまみやスプーンを使って意欲的に食べようとする姿も増えてきました。これからも“楽しく食べる”を大切にゆったり関わりながら見守ってまいります。11月5日にあるクラス懇談会で子どもたちの様子についてたくさんお話できればと思います！



よちよち



給食に出る果物が大好きな子どもたちは、テーブルに着くとすぐに果物を指差して食べることを楽しみにしています。特にバナナの日には「バナナ～」と言いながらほとんどの子どもたちが自分で皮を剥いてパクパク美味しそうに食べています。子どもたちの果物に対する興味が広がっているため、絵本『くだもの』を読んでみると、始めはじっくりと見ている子どもたちでしたが段々と給食でもお馴染みのバナナやりんごを指さして「あったね」など様々な反応を見せてくれるようになりました。

今では、給食に出る果物を指さして「かき！」「今日バナナだ！」と反応する子が増えています。これからも、絵本や本物の果物を見るなどの経験を通して食べることが楽しくなる子どもたちに育ってほしいと思います。





すくすく

すくすく組では初めての園外保育『芋ほり』に行ってきました。芋ほりの前日、保育園にバスが到着すると「はやくのりたい」と保育士に伝えて楽しみにしている子どもたち。絵本読みの時間では『おいもさんがね・・・』や『さつまのおいも』『えんそくバス』など、子どもたちがこれから体験する内容のものをたくさん読むようにしたところ、日々の遊びの中でも雑草や遊具のロープを「うんとこしょ」とお芋に見立てて引き抜く姿も見られるようになっていました。当日は畑へ着き、スズキさんの話をよく聞いて、保育士と一緒に引っぱったり、自分で見つけたツルを引っぱって、土の中からお芋がでてくると「わー」ととても嬉しそうでした。2日の収穫祭でお芋が食べられる事を伝えると「はやくたべたい！」ととても楽しみにしています。日頃食卓に出ている食材でも、食べる前にどんな姿だったのか、どうやって収穫されるのか実際に体験する中で、食への興味が深まり、食べる事がさらに楽しくなってくれると嬉しいです。



異年齢



異年齢クラスでは、わくわく組といきいき組それぞれ二人ずつ、毎日交代でお当番活動を行っています。活動内容の中に、食育ボード（その日の給食に使われている食材や調味料の写真）を貼ることがありますが、食育ボードにはパン屋のかもめパンさん、野菜を作ってくれている鈴木さん、魚屋の船田さんなど、くらき永田保育園の食に関わる人たちの顔写真も一緒に貼り始めたので、「今日のたまねぎは鈴木さんのお野菜だよ！」「今日のロールパンはかもめパンのパンだね。」と気付く姿が見られるようになってきました。

そして、亀のあーちゃんについてですが、気温が下がりあーちゃんの食が細くなってきたので、エサの募集を終了します。ご協力ありがとうございました。あーちゃんの食は細くなっていますが…子ども達の食欲は増すばかり！子どもたち一人ひとりの成長曲線（身体的発達をグラフで表したもの）を見てみると、この一年で6~8cmも身長が伸びている子がたくさんいます。毎日給食やおやつを楽しみにし、はやくご飯を食べたくて食堂前でソワソワしながら「もう食べに行っても良い？」「まだ？早く食べたい！」と話したり、喜んでおかわりをして食べることを楽しんでます。



給食室

毎年、運動会が終わると、子どもたちの食欲がぐんと増してきます。体も大きくなり、当然、必要な栄養量も増えてきます。保育園では、食事の提供量の見直しをするのもこの時期です。

また、食べる量だけでなく、食べられる食材が増えてくる子もいます。

子どもたちを見ていると、友達と一緒に食べること、お野菜を育てたこと…など、様々な環境や経験があるからこそ、「食べてみよう」という気持ちが生まれるのかな…と感じます。

苦手なものが食べられた時や給食を完食した時の、子どもたちの嬉しそうで誇らしげな表情は、見ているこちらも嬉しくなってしまうほどです。

食べないから作らない、嫌いだから食卓に出さない…という考えもあると思います。

しかし、給食では、苦手なものを無理強いすることはしませんが、ただ遠ざけてしまうのではなく、いつでもチャレンジできる環境を作っていてあげたいな…と考えています。

「楽しく食べる」、「美味しく食べる」を大切にしながら、少しでも食べられる物や食べる量が増えるような食事作りを心がけていきます。

今月は、旬の食材として、さつまいもや小松菜などがスズキさんの畑から届きます。給食にもたくさん登場しますのでお楽しみに…



遊言係より



10月15日の土曜日、遊言育係のメンバーは四谷にある“おもちゃ美術館”に行ってきました！なんと副館長の多田さん直々に案内してもらっての研修です。研修とは言え、木の癒される香りに包まれながらたくさんの玩具に保育者たちの目もキラキラ。童心に返ってたっぷり遊んできました。実際に触れて遊んで五感を使って玩具と向き合うと、新たな発見があります。遊びながら「〇〇ちゃんが好きそうだな～」「これ、うちのクラスにピッタリ！」など子どもたちの顔を思い浮かべながら…「この遊びは子どもたちのこんな力が育ちそう！」「こういう提供の仕方をすると良いのかも」など玩具の可能性を感じながら…楽しく過ごしてきました。今後も子どもたち、そして保護者の皆さんにも玩具の魅力・可能性をお伝えするべく遊言育係は活動していきます。

少し遠いですが、ボランティアの学芸員さんが丁寧に遊び方や魅力を教えてくださったり手作り玩具体験もできたりします。ぜひ親子で出掛けてみてはいかがでしょうか！？

[東京おもちゃ美術館 \(art-play.or.jp\)](http://art-play.or.jp)



今月の行事

- 2日(水) 収穫祭
おいも屋さん
- 3日(木) 文化の日
- 5日(土) にこにこ組懇談会
- 9日(水) 総合防災訓練
- 10日(木) 保育園交流(いきいき)
- 11日(金) Tボール大会(いきいき)
- 12日(土) 布団乾燥
- 16日(水) 歯科健診
- 17日(木) 久保先生のわらべうた
- 18日(金) クーベルチップ ブックマルシェ
- 21日(月) 公園苗植え(いきいき)
- 22日(火) 発表会総練習①
- 23日(水) 勤労感謝の日
- (12月1日(木) 発表会総練習②)

『保育園で絵本の読み聞かせ』第1弾

・10月25日に玄関前ピロティーにて子育てイベントがありました。

マルシェにも来てくれる弘明寺の絵本屋『クーベルチップさん』が絵本の読み聞かせを行ってくれました。当日を迎えるまでには、いきいき組が近くの公園に行って、地域の親子に「絵本の読み聞かせがありますよ!」「遊びに来てください!」と声をかけながらチラシ配りました。当日は、0歳から2歳児の多くの親子がお話を楽しみ、心地よい時間を過ごせました。屋台には、クーベルチップさんがおススメする絵本がたくさん並べてあり、絵本の選び方や絵本作家さんの話などを聞かせてもらいました。

『読み聞かせ』第2弾は、今月29日(火)10:00~12:00です。次回の絵本は冬のお話やクリスマスの絵本を紹介、販売をしてくれます。たくさんの親子が保育園に足を運んでほしいのでご近所の方に声をかけていただくと嬉しいです。

