

くらき永田保育園便り



さて、今年も残すところ一ヶ月となりました。そして、いよいよ3日（土）は発表会です。運動会に引き続き「子どもが計画段階から参画し、そして、表現したいものを自分で選ぶ」という「ごっこ遊びの延長」のような発表会となります。大人の目から見ると「うまくいった・いかなかった」「成功、失敗」に見えるかもしれませんが、保育園の遊びにはそんな視点はありません。子どもたちが面白いと思って表現したありのままを楽しんでいただけたらと思います。豊かな表現活動はモノやヒトとの関係性の中で湧き上がってくるものだと感じています。保護者の皆さんの温かい視線や大きな拍手が子どもたちの主体性を引き出してくれるのではないかと期待しています。今年もコロナ感染拡大防止という観点から様々な制限をお願いするかもしれませんが、“子どもたちが気持ちよく表現活動ができる”ことを最優先に準備を進めたいと考えています。

12月は音楽月間になりそうです

12月といえば発表会にクリスマスが頭に浮かびますが、今月は特別に音楽と触れ合う時間がたくさんあります。15日にはNTT 東日本東京吹奏楽団の有志の皆さんが初来園、子どもたちに人気の曲をクラリネット・ユーフォニア・サクソなど生演奏では聞く機会がない楽器で演奏してもらいます。演奏開始は15:45分からです。早めのお迎えをされる保護者の皆さんは是非一緒に楽しみましょう。また、わらべうたの久保先生による紙芝居に合わせたピアノ演奏会、さらに23日のクリスマス会では週一保育士&研究者の大和田さんによるバイオリン演奏が行われます。

冬至は「ぼ～燃会」です

また、もはや年末の園庭の風物詩にもなってきた「園庭でぼ～っと火を燃やす」「ボ～燃会」を12月22日冬至の日の夕方16時半～18時半の2時間、園庭で行います。お迎え後の短い時間ですが焚き火をしながら薪がはぜる音を聞き、のんびりとしたひと時を過ごし一年の疲れを癒したいと思います。今年も「おやつ以上、夕食未満」の食材持ち込み大歓迎です。長時間の語らいを楽しむ方は近隣の駐車場を活用し、送迎に支障がないようご注意ください。

保育園からのお願い

- ・ 12月29日から1月3日の期間は 保育園は休園となります。ロッカーの中身はお持ち帰りいただき清掃を行います。また、この機会に衣類や保育材料等の点検をお願いします。
- ・ 年末年始は、小学校等との関係で登園児童が少ないことが予想されます。職員のシフトも適正な人員に配置したいと考えていますので、保育時間予定表に記入できなかったお休みなどが入りましたら随時お知らせください。
- ・ 大庭先生が産休となり、今月より代替職員として山田知子先生がにこにこ組の担任として仲間入りします。

各クラス子どもの見ている世界をお伝えします！

異年齢



『園庭には何がいる？』

夏の間は園庭にセミや蝶などたくさんの虫を捕まえようと子どもたちが走り回っていましたが、寒くなって虫たちもすっかり少なくなってしまいました。しかし、子どもたちの生き物に対する情熱は下がるどころか高まっています。園庭の隅から隅まで土を掘り返したりプランターなどの下を覗いてみたり…。そんな中、子どもたちの現在のトレンドは『池』になっています。大人は躊躇してしまうような冷たい水の中に、どンドンと手を入れてオタマジャクシなどを探していました。そんなある日、「わー！」という大きな声が聞こえてきました。職員が見に行くと、なんと池の中から子どもの手のひらサイズのカエルが見つかったそうです。今までで一番大きなサイズのカエルに子どもたちも指で触ったり、ゆっくりと覗いてみたり、観察して楽しんでいました。最後はまた池に返していましたが、子どもたちの生き物に対する情熱がカエルを見つけられたのだと思いました。

大人であれば寒くなって『もう生き物はいなくなったかな』と思いますが、子ども達には関係ありません。『もしかしたらいるかもしれない』という思いがあるだけで、子ども達は探検隊に、園庭は生き物探しのフィールドになって楽しむ空間になっています。

発表会にむけて

いよいよ間近に迫った発表会！今回も運動会のように自分たちでやりたいものを決めていきながら遊びを進めていきました。今までの発表会ではクラス毎に分かれて行ってきましたが、今年度は異年齢が混じりながら劇やペープサートなどの出し物を行います。その為、今まで見る事の出来なかった異年齢間の関りが増えてきました。特にいきいき組・わくわく組の子どもたちが年下の友達と一緒に舞台に出ることによって生まれた年長・年中としての姿が垣間見れるようになりました。自分たちが楽しんでいくだけでなく困っている時に『教えてあげる』『こっちに来るんだよ』と手を引いてあげたり、一緒に盛り上げていこうという意識も持っているのだと感じられました。本番ではお父さん・お母さんの前で緊張してしまう様な場面もあるかもしれませんが、いきいき組の子どもたちは魔女の世界を楽しむだけでなく、その不思議な世界をマジックを通して驚いて欲しいと頑張っています。ぜひ保護者の皆様も一緒に楽しんでもらえたら嬉しいです。よろしく願いいたします。



すくすく

すくすく組のお部屋で動いているものを発見した子どもたち。よく見てみるとそれは園庭で拾ってきたドングリから生まれた『ドングリ虫』。ケースに入れて観察すると「かわいい!」「小さいね」と話し合っている姿がありました。その中で「飼ってみたい!」と声が挙がり、育てることに。テラスでは「ご飯をさがしてこよ!」と駆け出し、ドングリの葉っぱであったり、エノコログサの茎を持って戻ってきました。中には石を持ってくお友だちもいて驚かされることも。実際に石を入れてみるとすぐに近づいたことに気がつき「あー!石食べてる!」と持って来た子は周囲の子に話していました。また、名前をみんなで決め、「ころちゃん」と「やまだわんわんくん」になりました!登園してくると「今はどうなってる?」と様子を楽しみにしている姿があります。今後、どのように育っていくのか一緒に楽しんでいきます!



よちよち

遊びに集中している時でもふとした瞬間に「あれ!?!」と言うような表情を見せてくれることがあります。

様子を見てみると理由は子どもたちの耳に入った『音』でした。

テラスでは『ヘリコプター』や『飛行機』、室内では『カラス』や工事の『クレーン車』、『救急車』。様々な音を聞き分けて反応する姿が見られました。熱中して遊んでいる時や職員が気付かないような小さな音でも、興味のある『音』であれば、五感を使って知ろうとする姿にこちらも感心してしまいます。

これからは日々、子どもたちの興味関心に目を向けつつ、負けないくらいの発見ができたらと思います。



※お知らせ

1月21日(土)よちよち会(懇談会)を開催予定です。詳細は後日お知らせいたします。

にこにこ

子どもたちは遊びの天才！とよく言いますよね。本当にその通りだな、と思うことがよくあります。子どもたちが自然物や玩具と向き合った時、保育者が予想した遊び方とは異なる遊びを生み出す場面に出会います。今回はそんな遊びを生み出す姿を紹介します！

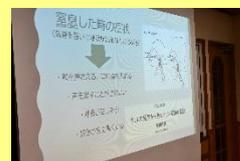
- ① 繋げて遊ぶCチェーンを人差し指に掛け、回しています。飛ばないように回すのが上手！
- ② 保育室の床の溝に注目。指でなぞって感触を楽しんでいます♪
- ③ 「いないいないばあ！」かと思いきや、半透明のお皿越しに見える景色に興味津々～子どもの発想は面白いですね！子どもたちの姿だけでなく、その視線の先にも注目すると子どもの世界を覗けるので、おススメです！！



食育係より

先日、職員間で『^{ごいん}誤飲・^{ごえん}誤嚥の研修』を行いました。

誤飲に注意しなければいけない物の大きさ、誤飲や窒息が起きた際の対応について学ぶとともに誤嚥に繋がってしまう食事の行動についても体験を交えて学びました。今回は研修の中で登場した誤飲チェッカーの作り方をご紹介したいと思います！



誤飲チェッカーとは私たちの身の回りの物で何が誤飲や窒息に繋がってしまうかを簡単に調べることが出来るものです。

☆用意するもの

- ・トイレットペーパーの芯
- ・ハサミ



☆作り方

トイレットペーパーの芯をハサミで半分に切って完成です！



トイレットペーパーの芯の直径は子どもの口の大きさとほぼ同じの約4cmだといわれています。

トイレットペーパーの芯を半分に切ると約5cmになり、3歳児の喉までの長さとはほぼ同じになるそうです。その為、誤飲チェッカーの中にすっぽりと隠れてしまうものは口の中に入り、飲み込む危険性や窒息する危険性があります。また、折り曲がって入るものも同様です。長さが5cm以上の細長いものは飲み込む危険性は低いですが、口腔内を傷つける恐れがあります。

子どもの口を開けた時の最大口径は、年齢により若干の違いが出てきますが誤飲チェッカーはトイレットペーパーの芯で手軽に作成することが出来るので、是非ご自宅にある玩具等を入れてみてください！

給食室

12月22日は冬至の日です。

冬至とは、1年で1番、太陽の出ている時間の短い日になります。この日は、昔からかぼちゃを食べる習慣があります。

・かぼちゃ…昔は、冬至の時期にとれる野菜が少なく、夏の間保存したかぼちゃを貴重な栄養源としていました。また、冬至に「ん」のつくものを食べると「運がつく」とされ、かぼちゃ（なんきん）を食べて、ゲンを担いでいたとされています。

今月は給食でも「かぼちゃ煮」を出します。

ホクホクで甘いかぼちゃ煮は、好きな子が多く、子どもたちがよく食べてくれるメニューです。

今回は子どもたちに人気の「かぼちゃ煮」のレシピをご紹介します！

【かぼちゃ煮】 4人分

〈材料〉・かぼちゃ 1/4個 ・砂糖 小さじ1と1/2 ・しょうゆ 大さじ1/2
・みりん 小さじ1弱

〈作り方〉

- ・かぼちゃはワタを取り、食べやすい大きさに切る。
- ・鍋に、切ったかぼちゃと、すべての調味料、かぶるくらいの水を入れ、火にかける。
- ・落とし蓋をし、かぼちゃが柔らかくなるまで煮たらできあがり。

（竹串がスッと刺さるくらいが目安）

※水の量が多すぎるとかぼちゃが崩れやすくなるので注意!!

冬至が過ぎれば、日は長くなっていきますが、寒さはこれからが本番です。ホクホクのかぼちゃを食べて、元気に冬を乗り切りましょう！

今月の行事

- 1日（木） 発表会総練習②
- 3日（土） 発表会
- 10日（土） 布団乾燥
- 15日（木） クリスマスコンサート
- 22日（木） 久保先生のわらべうた
ぼ～燃会
- 23日（金） クリスマス会

12/29（木）～1/3（火）は年末年始休み