

# くらき永田保育園便り



子どもたち参画型の夏まつりごっこは、想像以上に保育の効果が高かったように感じています。「楽しませてもらう夏祭り」から、「自分たちで楽しむ夏祭り」に着実に進化しているのが良くわかり、園長などは仕事がなく、子どもたちの楽しそうな姿を眺めているおじいちゃんになった気分でした。

さて、最後の水フェスを終え、園庭からプールが姿を消し、これからはゆっくりと運動会モードに気持ちが切り替わってくると思います。今年度の運動会も9月30日当日だけでなく“毎日が運動会ごっこ”というテーマのもと遊びの延長線上の運動会したいと考えています。「大人が考えた競技を達成する」運動会から「自分たちが考えて楽しむ」運動会に進化していく様子をお楽しみください。

## 《汗をかこう！》

9月になっても暑さは弱まりそうにありません。そして、熱中症での死亡事故が報告されるたびに思うのです、同じ条件下で運動していた子どもたちと何が違ったのだろうか？水分補給では説明不能なことも分かってきています。一つの理由として考えられるのは能動汗腺の率の違いがあるのではと感ずることがあります。人類は汗腺の数は同じですが、熱帯地方に育った人は100%の汗腺が能動になっているが、寒い地方の人は30%だといわれています。2歳までにどのくらい汗をかく体験をしたかが、その人の汗腺が汗をかけるものになるかを決めるとも言われています。日本の子どもたちは60%くらいの能動汗腺と言われていましたが、一日中エアコンで快適に生活する現代の生活様式では寒冷地並みの能動汗腺状態になっているのではという報告を聞きました。乳幼児期には1日1回はカラダを動かし、汗をしっかりとこいで、シャワーを浴び、涼しいとことで昼食お昼寝を保障する・・・そんな当たり前を大切にすることが地球沸騰化時代を生き抜くためにひつようなのかもしれない。汗をかくって気持ちいいを感じながら熱中症に対応していきたいと考えています。

## 《大規模災害に備えての確認》

今年の夏も各地で風水害の被害が相次ぎました。私たちは地震だけでなく、温暖化の影響による災害に対しても備えていかねばなりません。先月も通常の避難訓練とは別に風水害を想定した垂直避難訓練を子どもたちに体験してもらいました。

9月は保育園でも防災強化月間で、防災・減災・備蓄などについて再点検を行う予定です。この機会に大規模災害時の確認を再度行いたいと思います。

- ・ 電話がつながりにくい状態が想定されますので、園からの情報はN T T災害用伝言ダイヤル（171）をダイヤルし利用ガイダンスに従って下さい）により情報を提供していきます。
- ・ 震度5以上の地震の際は安否にかかわらず至急お迎えをお願いします（交通機関が乱れる為）。
- ・ 大規模災害が実際に起こった際でも 保護者の方にお子さんを引き渡すまでは開園時間を超えても保育園で責任を持ってお預かりします。

# 各クラスの「涼を感じた瞬間」をお伝えします！



## にこにこ

にこにこ組では、ウォーターマットや花氷を凍らせたものなどを取り入れ冷たさや感触を日々味わっています。ウッドデッキではウォーターマットを上から押してみたり、横になって揺れる感覚を楽しむ姿があり、花氷では透明な容器に入れると振ってカラカラと音が鳴るのを聞いていました。収穫したラベンダーを入れていたので、開けた時には子どもたちは不思議そうでしたがいい匂いもしてきましたよ。また、室内では風鈴や飾車を扇風機の風が当たる場所に設置すると、クルクル回る飾車に指差しをしていたりどこからか聞こえる優しい音色を探している様子もありました。

今年の夏も暑い日が続いていますが、水や氷、風で遊んで暑い夏を過ごしています！



## よちよち

みんなで花氷を作って遊びました。この花氷は、数日前に草花や松ぼっくり、土などを水と一緒に製氷皿に入れていき、「氷ができたらみんなで遊ぼうね」と伝えて、冷凍庫で凍らせて作ったものです。保育士が花氷を見せると、興味津々な様子の子どもたち。指先でそっと触れると、その冷たさに驚いた様子で「つめたい！」と笑顔で伝えてくる姿がありました。その後レンゲを使って花氷と土を混ぜ合わせてお料理を楽しむ姿も出てきて、遊びが発展していきました。例えば、一つのお皿に5つほど花氷を集めると、大事そうに運んでいたりと、近くにやってきたお友だちに「はい、どうぞ～」と花氷を渡していて、まるでお店屋さんようでした。これからもまだまだ暑い日が続きそうなので、子どもたちと一緒に涼を見つけながら、暑さも楽しんでいきたいと思います！





## すくすく

すくすく組では、水や泥で涼しさを感じられるように夏ならではの遊びを行っています。今回は泥遊びについて紹介します。地面いっぱいになった水たまりに足で踏み、勢いよく水しぶきを上げていく姿が見られます。顔に泥がとんできて気にもせず、手や足に泥を伸ばして楽しんでいましたよ。泥は冷たく、ペタペタとくっつく感覚が面白いようで子どもたちは泥遊びが大好きです。桶に溜めた水に、土を入れていき段々と水が黒く濁ってくると「くろくなった!」「泥んこだ」と色の変化を言葉で伝えてくれます。以前前は、泥に足がはまり、動けなくなってしまうと泣きそうになりながら保育士に助けを求める子が多かったですが、最近では、泥にも慣れてきて乳児の森に行くと「泥遊びする?」「靴脱いでもいい?」と積極的に泥に関わろうとする子が多くなってきています。泥に足がはまった友だちにも、「がんばれ」と保育士と一緒に応援したり、泥にはまることを面白がって友だちと同じ場所に行ったりして楽しんでいきます。まだまだ暑い日は続きますので、泥遊びを満喫していきます。保護者の皆さま、お洗濯のご協力をお願いします。



## 異年齢

暑い日々を元気に過ごす方法を日々覚えていっている子どもたち。「お茶を飲まないとうなる?」「熱中症って何?」と保育士が尋ねると、競うように声を上げて答えています。この夏はそんな子どもたちと、様々な涼を感じる遊びを楽しみました。お部屋では、お花紙やサインペンで色水を作ったり、濡らしチョーク描画やにじみ絵をして遊び、園庭ではプールやシャワーをしたり、採れたてのキュウリやトマトを味わいました。また、3回の水フェスで氷や絵の具、土粘土、ウォーター滑り台、雨どい遊び、パルプ粘土などを楽しむことで、普段の水遊びに参加する子が増えていく姿もありました。更に、子どもたちの甚平や浴衣姿が涼しげだった夏祭りごっこでは、盆踊りに屋台、お神輿と、何をしたいかを考えて作る場所から自分たちで楽しんでいきます。

さて、夏を存分に楽しんだ子どもたちが次に取り組むのは【運動会】。今年度のテーマ『こどもまんなか』を実現させるために、子どもたちが意見表明しやすい問いの立て方を考えて進めるようにしています。当日の姿だけでなく、そこへ向かうプロセス全てが子どもたちにとっての運動会。その姿を保護者の皆さまとも共有できるよう引き続き写真の掲示もしていきますので、一緒に子どもの心が動く瞬間を見つけましょう!



# 給食室

毎日暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋・・だんだんと肌を感じる風も涼しくなってくる時期ですね。

くらき永田保育園では、毎月、「物語メニュー」と称して、絵本に因んだ献立を給食やおやつに出しています。子どもたちから好評な人気メニューもたくさん！

今月の物語メニューは、お月様が題材になっている絵本から、十五夜にもぴったりな「まんまるクッキー」がおやつに登場します。

このまんまるクッキー、甘くていい香りで、子どもたちも大好き！！

お月見団子もいいですが、十五夜のおやつに、お子さんと一緒にまんまるクッキーを作ってみてはいかがでしょうか？

材料も少なく、工程も簡単なので、お子さんと一緒に作りやすいと思います。

十五夜お月様のような、大きな大きなまんまるクッキー、ぜひ作ってみてください！

## まんまるクッキー

【材料 約10枚分】

薄力粉 200g

砂糖 55g

バター 90g

【作り方】

- ① バターは室温に戻し、柔らかくしておく。
- ② ボウルにバターを入れ、泡立て器でよく混ぜてから、砂糖を入れ、さらにすり混ぜる。
- ③ 良く混ぜたら、小麦粉を入れ、粉っぽさがなくなるまでさっくりと混ぜる。
- ④ 生地がまとまったら、クッキングシートの上に手のひらでのばして広げ、オーブンで焼く。
- ⑤ きれいな焼き色が付いたら、オーブンから出し、粗熱を取る。  
～できあがり～

※オーブンの温度や時間は各ご家庭のオーブンに合わせて、設定してください。



## 食育係より



各クラスで植えた野菜たちは大きく育ち、収穫をして食べたり遊びに使ったりしています。今回はよちよち組でのオクラの収穫の様子をお伝えしたいと思います！

保育士が「オクラ大きくなったね」と声を掛けると、テラスで育てているプランターを見るために窓に駆け寄り子どもたちです。みんなで水やりをしたり毎日毎日オクラの成長を見守ったりしてきたので大きくなったオクラを見ると「おっきい〜」と言ったり手を伸ばして触ろうとしたりする姿がありました。保育士がハサミでオクラを収穫すると「おお〜」や「きゃー！」と言う歓声が。実際にオクラに触れて感触を楽しみました。そして給食の時間には、給食室の先生にカットしてもらったオクラを子どもたちのお皿に取り分けると嬉しそうな表情を浮かべていました。すぐにスプーンで掬って食べて「おいしい〜」と言う子や食べることは苦手でも指先で触ってみて様子を伺ってみるなど反応は様々でした。まだまだ元気に育っている野菜があるので、今後も食べたり遊んだりしていきたいと思っています。各クラスの植育（食育）活動の様子は今後もブログ、インスタなどで発信していきます。楽しみにお待ちください。



## 今月の行事

- |        |              |
|--------|--------------|
| 9日(土)  | 布団乾燥<br>TOY活 |
| 11日(月) | いきいき組 種まき    |
| 18日(月) | 敬老の日         |
| 20日(水) | 運動会総練習①      |
| 21日(木) | 久保先生わらべうた    |
| 23日(土) | 秋分の日         |
| 27日(水) | 運動会総練習②      |
| 30日(土) | 運動会          |