

くらき永田保育園便り



予定では園庭の遊具がきれいに塗装され、砂場やトリムの丘にも砂や土が運び込まれたことで、子どもたちが今まで以上にダイナミックな遊びが展開されたり、砂や水を使って創意工夫する姿が見られるはずでしたが、先月は雨天のためペンキ塗りなどを行うことが出来ませんでした。一方、園庭では子どもたちが育てている野菜も順調に生長していますし、キウイやヤマモモが実りはじめ、アリやダンゴムシだけでなく様々な生き物たちも保育園に遊びに来てくれるようになっています。グリーンアンバサダー（ボランティア）も子ども達と交流しながら花壇の緑化も充実してきています。これからは保育園が最も多様性に溢れ、子どもたちの好奇心が高まる季節となります。子どもと一緒に園庭の環境を面白がってもらうことで保育がどんどん盛り上がります。

梅ジュースが美味しくなりますように！

今年も舞岡のかねこふぁ〜むで10キロの梅もぎを行いました。6月中旬には梅シロップが完成します。みんなで試飲した後は毎年恒例となってきた子どもたちが大好きな梅ジュース屋さんを開催しますので是非お付き合いください。昨年から大切にしている「自分が行動したことで社会から反応があり、そして”何か“が変わる体験」は人とのかかわりを学ぶだけでなく様々な教育効果があります。マイパブリック屋台を使った本格的お店屋さんごっこを一緒にお楽しみください。

梅雨の時期にこそ暑熱順化（しょねつじゅんか）

今年の夏も猛暑になる予報が出ています。子どもたちの体を動かす活動を保障していくために保育園でも様々な方策をたてていますが、それ以上に大切なのが、体を徐々に暑さに慣れさせることで、暑い環境に適応できるようになる暑熱順化を進めていくことです。

暑熱順化が進むと、以下のような生理的な変化が起こります：

- ・汗をかきやすくなる（発汗量の増加）
- ・汗に含まれる塩分量が減少する（塩分保持能力の向上）
- ・皮膚の血流量が増加し、体の熱を効率よく放散できるようになる
- ・心拍数の上昇が抑えられる

これらの変化により、暑い環境下でも体温上昇を抑制でき、熱中症のリスクを下げるができるといわれています。

☆ 子どもの暑熱順化の特徴

子どもは大人よりも暑熱順化に時間がかかると言われています。大人は1～2週間程度で暑熱順化が進みますが、子どもや高齢者は約1ヶ月かかることもあります（個人差はあります）。また、せっかく暑熱順化ができて、数日間涼しい環境で過ごすと元に戻ってしまうことにも注意が必要です。梅雨の時期は比較的涼しい日が続くため、梅雨明け後の急激な暑さに体が対応できず、熱中症のリスクが高まるので6月の過ごし方が夏の暑さに対してのリスク対策になるのです。

各クラスの『人気な玩具紹介』をお伝えします！



にこにこ

保育室にも慣れ、興味のある玩具に手を伸ばすことが盛んになってきました。玩具棚だけでなく、室内を探索していくと壁にも玩具を設置してあります。今にこにこ組のこどもたちに人気があるのが、壁面に取り付けている『ボタンでパッチン』です。ボタンに触れる、摘まむ、引っ張る、手を離す、摘まんでねじることなど指先を使って遊べます。触れたボタンが動いたり、引っ張っても取れなかったり、手を離すと板に当たって「パチン」と音がしたり。真剣な表情で夢中になって手を伸ばす姿は可愛らしいですよ。この玩具、保育士の手作りです。ボタンの種類や配置を変えたり、設置する場所をこどもたちが遊びやすい位置に調整したりしてアップデートして使っています。身近な材料で簡単に作れますので作り方を紹介します。

【材料】：パンチングボード（１００円ショップで販売している複数の穴が開いているボード）、ヘアゴム、ボタン（大きさ、素材を変えて楽しめます。着なくなった服についていた大き目ボタンの再利用も素敵ですね！）

【作り方】：ヘアゴムにボタンを通してボードの穴に通し結んで固定する。ボタンの配置や、ボードを取り付けたりボードを持って遊んだりアレンジができます。



よちよち

よちよち組のみんなが良く遊び楽しんでいる玩具は、『マジックテープ玩具』です。

この玩具は いろいろな遊びが出来て、遊びの中に着脱、靴のマジックテープなど生活の中での動作にも繋がる優れものです。遊びのパターンは子どもたちの想像力で無限大ですが、いくつか紹介します。はじめは何枚か繋げて電車に見立て「ガタン ゴトン」と走らせたりしていましたが、遊びはどんどん変化していきます。マジックテープの付く面がまだわからなくて保育士の所に「やって」と言い持って来る子もありますが、輪にして、ネックレスやブレスレット！足の甲に付けて靴にしたり…「ビリビリ」と言いながらマジックテープを付け外しをしています。ままごと遊びでは、丸くして「ハンバーグ」にしたり、お手玉を入れて海苔巻きみたいにして具材に見立てています。また、お皿に並べてお料理が出来上がると、「あ〜ん あむあむ」と大きな口を開けて食べる真似をして楽しむ姿もあります。長方形の布ですが、こんなにも遊び方があって楽しい玩具です。





すくすく

すくすく組では今、パズル遊びが大流行しています。進級当初は4ピース程のパズルを楽しんでいたのですがすぐに出来るようになり、最近は20ピース程のもので遊ぶようになりました。少し前まで「できない!」と伝えていたおともだちもどんどん出来るようになり一人で完成させると「みてみて～できたよ!」と満足そうに伝える姿がたくさん見られています。紙のジグソーパズルも人気ですが、木製の2重パズルや3重パズルでもよく遊び「カエルのやりたい!」「犬のおうちやりたい」と保育士に自分のやりたい事を伝えて遊んでいます。パズルが出来なくて困っている時には、「〇〇ちゃん、てつだって～」と声を掛けたり「わかった。いいよ!」とこども同士でやりとりしたり、協力しながら遊ぶようになってきました。パズルは形を認識したり、出来た時の達成感を感じられたり、集中力も育まれていきますね。

他では『マグタブ』『マグネフ』という玩具も人気があるので紹介します!ペン型玩具の先に磁石がついていて、プレートに埋め込まれた銀色の玉をペン先で引き上げて模様を書く玩具です。このところ手先も器用になってきていて、食事の際のスプーンの持ち方もペングリップ(3点持ち)をする姿も見られるようになってきてる事から室内のおもちゃに取り入れました。これからもこどもの遊ぶ姿から育ちを支えていけるよう、玩具選びも工夫していきたいと思います。



異年齢

異年齢のこどもたちは園庭で遊ぶことが大好きです。今回はこどもたちの中で流行っている園庭遊びを紹介したいと思います。

最近の園庭で遊んでいるときの声を聴いてみると「ゆーびんやさんのおとしもの!」という歌が聞こえてきます。実はこの歌は今園庭で流行っている『大縄跳び』で遊んでいるときにこどもたちが歌っている声です。また、いきいき組のこどもたちが楽しそうに遊んでいる様子を見てのびのび組やわくわく組のこどもたちも少しずつチャレンジするようになってきました。のびのび組はクネクネと揺らしている縄をヘビに見立てて跳んでいたり、わくわく組は保育士が大きく揺らしている縄を飛び越えて楽しんでいます。異年齢クラスでは縄跳びには『ヘビ跳び』『8の字跳び』や『おおなみなみ』など色んな技がありますが、こどもたちが様々な技にチャレンジできるよう『縄跳び達成カード』を用意しています。簡単なものから難しい技まで何度も挑戦し、跳ぶことができるとシールを貼ることができます。カードにシールがどんどん埋まっていくのが嬉しくて目をキラキラとさせて縄を跳んでいます。

今後暑くなってくると水遊びが始まってきます。水遊びも様々な遊び方に発展していくと思うのでお楽しみに♪



給食室

今年度の物語メニューは既存の人気メニューに加えて、昨年の表現者展でご家庭から募集した物語メニュー案をもとに新しい物語メニューも取り入れていきます。

たくさんのご提案ありがとうございました！

いただいた案は職員間で目を通し「これは実現できそう」「このメニューは秋にやりたいね」と話し合いをして、さっそく5月に「ジャイアント・ジャム・サンド」の絵本からいちごジャムサンドをおやつとして提供しました。

はじめての絵本と物語メニューに子どもも大人も興味しんしんで、乳児さんも幼児さんもとてもよく食べてくれました。

当日の子どもたちの詳しい様子や写真はブログでも取り上げているので、そちらの方もぜひご覧ください。

6月の物語メニューは暑くジメジメした季節にぴったりな「きんぎょがにげた」のすいすいゼリーです。

子どもたちにはもちろん、職員の中にも熱狂的なファンがいる人気の高いメニューです。

精いっぱい作るので楽しみにしてください！



食育係より

今年度は『暮らしの中に自然にある食からたくさんの幸せを生み出そう』と『食で地域と繋がり、こどもと共に「食べる」を作っていく』をテーマに一年間活動していきます。『食べる』という結果だけではなく、『食べる』までの過程（ストーリー）を楽しんでいたり、異年齢クラスでは食べる場所や食べ方など様々なことを子どもたちと話し合っていきながら作っていきたいと思っています。食のストーリーとは作ってくれる給食室の先生たちだけではなく、生産者や地域のレストラン、家庭の様子なども入ってきます。したがって保育園の中だけでなく家の中でも保育園で楽しんだことを一緒にやってもらったり、家での楽しかった経験などを教えてもらい、保育園でも活かしていきたいと考えています。

また、現在は各クラスで夏に向けて野菜を植えています。にこにこ組ではいんげんやピーマン、よちよち組は枝豆、シソ、いんげん。すくすく組はとうもろこしとピーマン、きゅうり。異年齢ではピーマン、パプリカ、きゅうり、トマト、白ゴーヤを育てています。実際に自ら育てた野菜は興味関心が深くなるので、是非ご家庭でも育ててみてくださいね。よろしくお願いします。





今月の行事

- 1 2 日 歯科健診
- 1 4 日 にこ・よち ふれあいデー
布団乾燥
- 1 9 日 久保先生のわらべうた
梅ジュース屋さん
- 2 1 日 トイ活②
- 2 4 日 クーベルチップ 絵本読み聞かせ・販売



来月の行事

- 1 2 日 布団乾燥
- 2 1 日 海の日
- 2 5 日 いきいき組お泊り会
- 2 6 日 いきいき組お泊り会
- 3 1 日 久保先生のわらべうた

