

くらき永田保育園便り



話合いに話し合いを重ねようやく決まりました11月1日に行われる「運動会と発表会」を合わせた行事の名前は「まるごとまつり」に決定しました。今回はにこにこ組から参加できること、参加機会を選べるようにすることをポイントに議論を重ねた結果、保育士の想いとして「日々の暮らしの延長」「ココロもカラダも」「やりたいという意欲」といったキーワードが浮かび上がりました。競技内容だけを見るとかけっこや玉入れ、定番のプログラムが並んでいるように感じられますが、「まるごとまつり」を迎えるまでの保育の道筋が以前よりも「こども主体」なものになっています。当日は参加したい・応援したいモノに合わせ移動したりできる新しいスタイルで行います。予定調和的な進行にはならないのでバタバタしてしまう場面もあるかもしれませんが、優しいまなざしと大きな拍手で子どもたちの表現をお楽しみください。

保育園からのお知らせ

10月1日から赤い羽根募金が始まります。共同募金は私たちのような福祉活動を側面的に支えてくれている団体です。保育・福祉活動への後方支援を宜しく願います。

10月11日（土）は「こどもまんなかテラス」です！！

子育て・保育の社会化を目指して地域子育て支援イベント「こどもまんなかテラス」の全容が明らかになってきました。園庭では歌やダンスのショーに加え、フードコートには子どもたちでも安心のオーガニックな食べものや三浦の小川農園さん、またいつもお世話になっている地元のお店屋さんも大集合して選ぶのが大変そうです。さらに保育室には魅力的なワークショップが勢ぞろい、今回のテーマは様々な廃材のアップサイクルです。ごみとして捨てられてしまいそうな素材が素敵な宝物に変えていく行程を是非親子で体験して下さい。去年は500名を超える親子が参加してくれました。今年も卒園児や地域の方も大集合してにぎやかな一日になりそうです。今後は当日お手伝いしてくださる魅力的な皆さんをインスタなど紹介していこうと思っています。お友達と一緒に遊びに来て下さい。

究極の遊び道具

おもちゃを追求していくと人間がいろいろ考え工夫したものよりも、自然物がどれだけ優れた遊び道具であると実感させられることがあります。その中でも「砂」は究極の遊び道具といえるのではないかと子どもたちを海に引率した時に感じました。そのことに気付き「砂場」を発明したのは幼児教育の祖といわれるフリードリッヒ・フレーベルです。また、僕がまだ30代のころに発売された名著『人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ』でも砂場で遊ぶ価値を伝えています。くらき永田保育園では0歳児から土や泥と遊ぶことを大切にしています。洋服の汚れものが多い保育園ではありますが、泥遊びの大切さをご理解ください。

各クラスの『こどもたちの食の時間の楽しみ方』 をお伝えします！



にこにこ

4月に入園した当初は、離乳食スタートの子ども達でしたが、今では、離乳食後期や給食に移行しています。保育士が食事の時間になり「ごはんたべにこうね」と声を掛けると、にこにこの笑顔でテーブルに向かっていきます。食事中は保育士と顔を見合わせて一緒にカミカミと口を動かしたり、「美味しい」と仕草で教えてくれています。その反面、以前は食べてくれた食材も、切り方や味付けの小さな変化に気づき食べなくなってしまう事もありますが、食事の時間が楽しく感じてもらえるように見守りながら援助しています。

最近、午後におやつを食べる子どもたちが増えました。おやつの時間はお友達と同じテーブルで食べているので、友達の食べている様子を見たり、おしゃべり？を楽しむ姿が見られる微笑ましいひと時です。一緒に食べる人がいるという安心感、信頼感が食事の時間を豊かにしてくれると思っています。



よちよち

よちよち組になり食事はお友達3人と先生と一緒に食べています。今までは保育士が「美味しいね」「ニンジンが入っているね」などと声を掛けていましたが、最近、こどもたちのお話が上手になってきたので皆で会話を楽しみながらの食事へと変わってきました。席に座ると「おいしそう」と言い笑顔いっぱい！おかずを一口パクっと食べると「美味しいね」「甘～い」と満面の笑みで伝えてくれます。酢の物を食べた時には「すっぱい！」と言い、顔をくしゃくしゃにしたり、舌を出して表現するなどして皆で笑い合っています。デザートのにしややりんごを食べると「シャキシャキするね、食べてみて」と会話を楽しんでいます。

また、食事中のことが遊びにもつながっていて、お友達や人形のウサギ、クマにお料理を振舞い食べさせてあげたりするのがブームです。

今後も暮らしの中心！食事をもっともっと楽しくしていきます。





すくすく

給食の時間が近付き、保育者が食事の支度をしていると、「今日のご飯はなに？」と給食の内容や食べる人にも興味を示しているこどもが増えてきました。先日、メンソーレご飯が出た日には、先に食事している友だちの様子を見ていた子が「先生！今日のご飯はなに？！白ごはんじゃないよ！！」と驚いた表情で言って来ました。「今日はメンソーレご飯だね」と伝えと「早く食べたーい！！」・・・念願の自分の番がやって来ると遊んでいるお友だちに「ごはんだよ～」と呼びに行き誘ってくれる姿もあります。お友だちと顔を見合わせて「これおいしいよ」と言ったり、お家であった出来事や好きなものの話をしながら食事を楽しむ様子が多く見られるようになりました。また、おやつ時間は自分で席を決めて座って食べるので「〇〇ちゃんの隣がいい！」「いっしょに行くから待ってる」などお友だちと一緒に食べたい気持ちが育ってきています。先日「スイートポテト」がおやつに出た時は、美味しすぎたようで、嬉しくなり気持ちが高揚して席にいたお友だちとみんなで笑ったり歌を歌っていました。食べる事への興味関心が増えてきている子どもたちです。



異年齢

たくさんお外で遊んだ後「あーお腹すいたー！」とつぶやくこどもたち。みんな給食やおやつが大好きです。

異年齢クラスでは給食の時間になるとバイキング形式で配膳しています。主菜、副菜を「多め！少なめ！」と職員に伝え自分の食べられる量を自分で決めます。また汁や果物の配膳も子どもたち自身で行っています！「先生みてー！お野菜たべたよ！」とか「これなーに？」「大根じゃない？お家でたべたよ！」「お味噌汁にはいったー！」とお友だち同士で教え合う姿もあります。家庭での夕飯の様子や食事を誰が作ってくれるかなど伝えてくれるなど食を通しての会話が多いです。

また、お当番活動を通して、給食室の先生が給食にまつわるクイズを出してくれます。実際の食材と写真を見比べながら「今日はこっちのお野菜だよね？」「どっちなー」とクイズに盛り上がっている子どもたちです。今後もお当番活動やクッキングなどを通して、食べることがたのしい！！と思える活動をしていきたいです！



給食室

朝夕冷たい風が吹いて秋の深まりを感じるようになりました。

給食につかう食材にも秋の味覚が増えてきたので、今月のおたよりでは、その栄養と多く含んでいる食材の紹介をしていきます。

☆食物繊維 おなかの調子を整えて排泄を助けてくれます。
さつまいも、かぼちゃ、きのこ類、りんご、柿など…

☆ビタミンC 免疫力を高め疲労回復に効果があります。
さつまいも、かぼちゃ、りんご、柿など…

☆ビタミンD 体内でのカルシウムの吸収を助けてくれます。
きのこ類…

☆βカロテン 体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜の健康を維持してくれます。
さつまいも、かぼちゃ、柿など…

どれもからだにとって大事な栄養ですが摂りすぎると良くないものもあります。

おいしくてついつい手が伸びてしまいがちですが食べすぎには要注意！

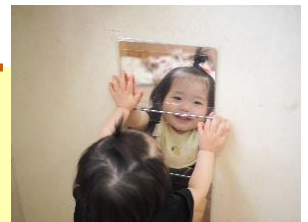
適度に食べて食欲の秋を満喫しましょう。

木育係より

木育係では毎年、職員会議で『ふしぎ発見アワード』を開催し、各クラスで行っている自然遊びの様子を共有しています。今年度、にこにこ組は『鏡』、よちよち組は『穴』、すくすく組は『虫』、異年齢クラスは『泥団子』をテーマに、毎日の暮らしの中でこどもたちが遊ぶ様子や不思議に気付いてやってみようとする姿を紹介し合いました。どのクラスの発表も、こどもが自ら環境に働き掛けて遊びを広げていく様子が発表されていて、微笑ましい気持ちになりました。最後にどのクラスが良かったかの投票では、にこにこ組の『鏡』の発表が選ばれました。今年度は『こどもたちが見つけた鏡の魅力～0歳児の小さな発見から～』をテーマに、こどもの姿を細かく丁寧に見直し、家庭での様子も伺いながら、ソニーの『科学する心を育てる～豊かな感性と創造性の芽生えを育む～』の論文コンテスに応募をしました。

コンテストに応募する事で、こどもの姿を改めて見直す事に繋がり、職員間の気付きや学びも深まり、園全体でこどもの姿を共有する場となっている事を感じられています。

これからもこどもが不思議だなと思ったり、自分から働きかけてみようと思える環境ってどんなものだろうと考えながら、子どもが気付いた不思議な世界を一緒に楽しんでいきたいと思います。



今月の行事



- 4日 布団乾燥
- 11日 こどもまんなかテラス
- 13日 **スポーツの日**
- 16日 久保先生のわらべうた
- 17日 芋ほり（のびのび・すくすく）
- 27日 まるごとまつり総練習①
- 29日 内科健診
- 30日 まるごとまつり総練習②



来月の行事



- 1日 まるごとまつり
- 3日 **文化の日**
- 8日 布団乾燥
- 20日 久保先生のわらべうた
- 23日 **勤労感謝の日**
- 24日 **勤労感謝の日 振替休日**
- 26日 歯科健診



【まるごとまつり】について

- にこにこ組からいきいき組までの全クラスが楽しめる行事です。
- 園庭でのプログラムに加えて、2階のテラスや室内でも遊べます。
- 2階は主に乳児クラスのこどもたちが楽しめる空間になっています。
異年齢クラスのこどもたちも、ぜひ遊びに来てくださいね。
- まるごとまつりでは、全て親子で一緒に行動をするようにお願いします。